

5.000m Männer

Stand: 31.10.2023

14:01,5	Wilfried Waldmann	53	27.06.1978	Troisdorf
14:07,90	Ingo Müller	78	26.05.2004	Koblenz
14:17,19	Wilhelm Graeber	55	27.05.1987	Koblenz
14:18,2	Peter Heine	57	14.05.1980	Menden
14:19,24	Jürgen Kerl	70	16.05.1998	Hagen
14:22,8	Volker Rieche	54	15.06.1975	Lüchow
14:24,92	Torsten Tiller	62	29.05.1984	Koblenz
14:29,4	Heinz Volkmer	54	16.07.1978	Hannover
14:29,8	Klaus Storbeck	49	12.07.1970	Daun
14:32,14	Ulrich Parthier	57	00.00.1981	Prag
14:39,01	Henrik Menzel	79	26.05.2004	Koblenz
14:39,2	Uwe Grande	55	14.05.1980	Menden
14:39,49	Bernd Wojtyna	58	29.05.1984	Koblenz
14:39,4	Norbert Scheele	61	19.04.1986	Göttingen
14:40,3	Rune Skjesol	61	19.04.1986	Göttingen
14:44,0	Wolfgang Krümmel	49	27.06.1971	Hannover
14:45,5	Wilfried Teuteberg	51	00.00.1981	
14:48,55	Dennis Jünemann	81	09.05.2001	Koblenz
14:56,5	Günter Scholz	46	09.06.1979	Greene
14:56,9	Bodo Theel	55	20.09.1979	Frankfurt
14:59,19	Horst von Gaza	59	16.06.1988	Uslar
15:03,77	Jasper Cirkel	89	20.05.2016	Karlsruhe
15:06,63	Sebastian Hanelt	79	18.07.2009	Lübeck
15:08,3	Klaus Kumbier	48	05.06.1977	Göttingen
15:11,22	Erick Towett	81	14.06.2008	Bremen
15:14,34	Axel Wölk	73	11.05.1996	Verden
15:18,4	Manfred Wessel	44	05.06.1977	Göttingen
15:19,11	Andreas Gerrits	80	29.08.2014	Osterode
15:21,7	Till Manning	77	21.09.2005	Heiligenrode
15:22,68	Frerk Schenker	80	19.05.2006	Koblenz
15:23,1	Thomas Laue	60	21.04.1979	Göttingen
15:24,24	Herbert Brakebusch	54	31.07.1988	Hamburg
15:26,15	Christian Hoefs	73	11.09.1993	Göttingen
15:26,2	Markus Bezold	73	24.06.1992	Unterlüß
15:27,2	Manfred Johanning	38	15.06.1975	Lüchow
15:31,47	Hermann-Josef Hotze	65	11.06.1995	Göttingen
15:34,20	Gerhard Haake	57	00.00.1985	
15:35,53	Detlef Meyer	71	11.06.1995	Göttingen
15:36,9	Christian Giesler	77	18.09.2002	Heiligenrode
15:43,0	Gerhard Skroch	36	08.09.1973	München
15:45,23	Ole Henseler	98	05.09.2023	Göttingen
15:45,6	Matthis Reichert	90	17.09.2008	Heiligenrode
15:46,70	Kilian Obermeyer	93	19.06.2021	Göttingen
15:47,18	Paul Mengerlinghausen	95	22.04.2016	Wernigerode
15:48,89	Heinz Meier	40	00.00.1987	
15:50,29	Bjarne Friedrichs	90	20.05.2016	Karlsruhe
15:52,09	Michele Salvi	88	03.09.2019	Göttingen
15:52,54	Ahmad Mahmud	89	21.09.2016	Heiligenrode
15:52,89	Thorsten Wienecke	71	25.06.2004	Greene
15:59,14	Sascha Dessi	73	03.06.2000	Marburg
16:02,5	Detlef Wickmann	49	00.00.1979	
16:03,0	Axel David	63	00.00.1981	

16:08,67	Daniel Pöch	75	11.09.1993	Göttingen
16:08,90	Frederik Taube	98	15.07.2017	Hamburg
16:14,60	Markus Engelhardt	72	27.05.1989	Göttingen
16:15,3	Bernward Steinmetz	62	26.09.1978	Göttingen
16:17,4	Andreas Christmann	54	00.00.1978	
16:17,82	Paul Lennart Kruse	92	21.09.2011	Heiligenrode
16:23,34	Mario Finck	70	04.08.1992	Göttingen
16:25,0	Klaus Busch	43	00.00.1981	
16:27,22	Ralf Kempa	69	17.05.2003	Goslar
16:27,9	Alfred Simon	66	19.09.2007	Heiligenrode
16:29,6	Joachim Rolle	53	00.00.1980	
16:29,8	Uwe Pfaff	60	12.08.1989	Osterode
16:32,8	Volker Hillebrecht	75	19.09.2007	Heiligenrode
16:33,56	Benno Hogh-Holub	06	24.09.2023	Oldenburg
16:33,77	Manfred Vollmer	57	27.04.2008	Unterlüß
16:34,47	Jan Hiebo Busch	91	08.05.2015	Wernigerode
16:36,59	Christpoph Holtz	97	05.09.2023	Göttingen
16:36,77	Andres Schützendübel	68	22.06.2005	Greene
16:40,4	Hannes Synofzik	70	00.00.1987	
16:42,0	Barnim Lettow	54	00.00.1976	
16:42,7	Jens Pahl	65	03.08.1991	Göttingen
16:42,9	Til Ammermann	67	07.06.1988	Göttingen
16:43,4	Christian Rüger	70	07.06.1988	Göttingen
16:44,16	Thomas Graeber	90	02.07.2016	Euskirchen
16:44,2	Francisco Welter-Sch.	65	17.09.2003	Heiligenrode
16:45,0	Claus Reinke	38	00.00.1975	
16:45,09	Gerrit Graebel	91	13.05.2013	Hameln
16:46,0	Peter Ludowizi	47	11.07.1989	Alfeld
16:46,31	Mirko Witte	79	11.09.2018	Göttingen
16:47,1	Ulrich Witzel	59	00.00.1985	
16:48,04	Christoph Schröder	95	08.09.2020	Göttingen
16:52,04	Marcus Fürle	69	28.05.1995	Marburg
16:52,41	Kornelius Rucks	59	00.00.1987	
16:52,5	Uwe Kassner	57	21.09.2005	Heiligenrode
16:53,9	Daniel Gahr	70	07.06.1988	Göttingen
16:55,51	Ulf Narloch	81	13.07.2004	Borken
16:56,7	Joachim Degenhardt	51	11.08.1988	Alfeld
16:59,2	Dirk Bierkamp	64	00.00.1982	
16:59,89	Stefan Brück	67	06.08.1996	Göttingen
17:01,0	Arne Christmann	87	21.09.2005	Heiligenrode
17:03,1	Arnd Hoffmeister	67	00.00.1985	
17:03,66	Mirco Hanke	74	23.08.1994	Göttingen
17:04,85	Christoph Schröder	95	14.09.2021	Göttingen
17:05,0	Matthias Böning	56	00.00.1981	
17:06,60	Yannick Lowin	87	18.09.2013	Heiligenrode
17:07,8	Hans-Günther Vomhof	49	00.00.1984	
17:08,1	Martin Dahmen	87	08.10.2011	Uslar
17:08,31	Andreas Hübner	65	04.08.1992	Göttingen
17:09,8	Norbert Finke	55	29.09.1973	Offenburg
17:09,97	Emil Sasse	97	05.09.2023	Göttingen
17:10,21	Chris Lemke	82	08.09.2020	Göttingen
17:12,5	Reinhard Tiedtke	49	00.00.1981	
17:15,2	Jürgen Krüger	40	00.00.1975	
17:16,4	Walter Loose	34	00.00.1979	

17:19,03	Nicolas Nikuradse	98	24.09.2014	Heiligenrode
17:19,27	Till Finkenstädt	97	05.09.2023	Göttingen
17:19,19	Tobias Hald	92	25.09.2011	Verden
17:20,72	Tobias Pöhl	88	05.09.2023	Göttingen
17:21,39	Philipp Dirschauer	94	11.09.2018	Göttingen
17:22,0	Alfred Müller	47	00.00.1985	
17:22,2	Luis Alpizar	53	00.00.1983	
17:23,0	Erich Kruzycki	11	08.09.1973	München
17:24,9	Wolfgang Werst	45	06.06.1990	Greene
17:25,3	Torsten Dieber	65	00.00.1982	
17:26,34	Yannis Hippe	96	11.09.2018	Göttingen
17:27,61	Andreas Kelterborn	70	04.08.1992	Göttingen
17:31,64	Arne Duncker	64	27.07.1993	Göttingen
17:31,8	Detlev Friedrichs	51	00.00.1975	
17:32,54	Thomas Browne	05	05.09.2023	
17:34,4	Volker Butterwegge	58	17.09.2003	Heiligenrode
17:35,2	Paul Fender	55	00.00.1979	
17:36,7	Dietrich Thomas	37	00.00.1977	
17:36,85	Christian Spieß	92	01.05.2011	Göttingen
17:42,4	Bernd Hartmann	72	22.04.1989	Göttingen
17:43,93	Philipp Schüler	71	14.09.2021	Göttingen
17:45,48	Benedict Wild	89	08.09.2020	Göttingen
17:45,71	Julius Thelen	92	14.09.2021	Göttingen
17:45,8	Robin von Gaza	91	17.09.2008	Heiligenrode
17:45,99	Divek Surujhhal	94	05.09.2023	Göttingen
17:47,97	Benno Hogh-Holub	06	14.09.2021	Göttingen
17:54,0	Reinhard Engelhardt	56	00.00.1986	
18:02,30	Thomas Held	88	05.09.2023	Göttingen
18:03,4	Siegfried David	36	00.00.1981	
18:04,07	Franz Bayer	93	11.09.2018	Göttingen
18:05,4	Franz Timmermann	44	11.05.1991	Göttingen
18:07,09	Falk Lücke	98	11.09.2018	Göttingen
18:10,5	Jörg Haberl	67	00.00.1984	
18:13,0	Ulrich Pfingsten	40	03.08.1991	Göttingen
18:13,3	Harald Hennies	50	15.09.2004	Heiligenrode
18:13,4	Heiner Pennigstorff	42	00.00.1987	
18:20,4	Hans Schmidt	25	00.00.1975	
18:20,41	Lutz Lindigkeit	73	07.09.1997	Göttingen
18:21,75	Markus Tiller	73	13.09.2006	Ergoldbach
18:23,33	Florian Scholz-Neu	71	05.09.2023	Göttingen
18:30,7	Jörg Wrobel	63	26.06.2001	Göttingen
18:31,36	Fabian Tiggers	94	08.09.2020	Göttingen
18:31,51	Frank Neumann	62	06.08.1996	Göttingen
18:31,63	Sascha Opolka	03	05.09.2023	Göttingen
18:33,0	Paul Knüppel	36	24.08.1989	Göttingen
18:34,6	Jürgen Gasper	60	20.06.1992	Göttingen
18:44,36	Daniel Ganz	81	03.09.2019	Göttingen
18:53,15	Rupert Helbig	63	21.09.2011	Heiligenrode
19:42,7	Oliver Hüter	66	13.08.1993	Greene
19:46,26	Christian Jonca	89	05.09.2023	Göttingen
19:49,61	Andreas Maus	89	08.09.2020	Göttingen
19:51,21	Dietmar Weber	68	05.09.2023	Göttingen
19:57,49	Johannes Schmidt	62	03.09.2019	Göttingen
20:15,65	Oliver Majchrzak	67	05.09.2023	Göttingen

20:21,49	Walter Pietsch	28	16.06.1990	Wunstorf
20:26,63	Florian Schwabe	75	05.09.2023	Göttingen
20:49,28	Artur Mittring	96	03.09.2019	Göttingen
20:52,81	Benjamin Hrycej	90	05.09.2023	Göttingen
21:27,84	Ashkan Niri	94	19.08.2010	Göttingen
21:29,9	Alexander Nikuradse	65	04.04.2009	Uslar
22:21,4	Martin Rutsch	34	11.05.1991	Göttingen
26:02,14	Lorenz Geer	38	29.08.2014	Osterode

5.000m Frauen

Stand:31.10.2023

15:40,14	Antje Winkelmann	65	20.06.1988	Düsseldorf
16:24,0	Christiane Finke	62	03.06.1983	Baunatal
16:55,4	Christiane Mülle	60	12.09.1979	Baunatal
16:58,83	Coline Ricard	86	08.06.2013	Regensburg
17:04,58	Josephine Mintel	91	19.06.2016	Kassel
17:05,61	Susanne Schulze	75	21.05.2008	Greene
17:42,9	Anke von Gaza	71	18.10.1997	Uslar
17:52,84	Alexandra Scholz	86	20.06.2015	Göttingen
18:03,54	Sophie Habighorst	96	11.09.2018	Göttingen
18:09,56	Julia Börner	90	11.05.2016	Greene
18:14,45	Maureen Raabe	82	31.07.2004	Heilbronn
18:16,70	Wiebke Lühmann	94	11.09.2018	Göttingen
18:25,54	Tanja Hupfeld	73	20.05.2009	Greene
18:36,67	Cathrin Cronjäger	81	17.08.2012	Osterode
18:37,30	Ida-Sophie Hegemann	97	28.05.2014	Koblenz
18:41,8	Martina Czasch	71	17.09.2003	Heiligenrode
18:53,77	Paula Starke	96	08.09.2020	Göttingen
18:55,99	Naima Diesner	90	19.06.2021	Göttingen
18:59,82	Gisela Krafft	61	21.05.1994	Baunatal
19:12,27	Birte Friedrichs	98	13.09.2022	Göttingen
19:13,50	Ines Graeber	58	16.05.1992	Göttingen
19:18,25	Carolin Hauck	89	04.08.2018	Heiligenrode
19:25,30	Karina Sosanski	93	08.09.2020	Göttingen
19:32,86	Anja Vogelgesang	89	11.05.2016	Greene
19:33,61	Alessa Reiner	94	13.09.2022	Göttingen
19:43,37	Jana Bayer	00	13.09.2022	Göttingen
19:44,0	Janna Fangmann	90	14.06.201	Alfeld
19:46,14	Birte Friedrichs	98	05.09.2023	Göttingen
19:47,68	Julia Rieger	94	03.09.2019	Göttingen
19:51,68	Miriam Held	97	05.09.2023	Göttingen
20:00,30	Maria Saborowski	52	29.08.2009	Osterode
20:14,56	Stephanie Hartmann	76	25.06.2003	Greene
20:17,72	Winnie Pennigstorff	43	21.08.1992	Hagen
20:18,35	Hannelore Bezold	49	18.08.2001	Potsdam
20:22,7	Maren Freitag	75	20.10.1990	Uslar
20:45,92	Iris Giesler-Petersen	78	28.06.2006	Greene
20:52,33	Julia Helena Rieger	94	11.09.2018	Göttingen
20:55,55	Katharina Linke	86	21.09.2016	Heilgenrode
20:55,93	Marina Eckermann	93	03.09.2019	Göttingen
21:10,08	Mareike Natorp	91	03.09.2019	Göttingen
21:11,20	Kristin Steinhaus	96	13.09.2022	Göttingen
21:49,16	Hanna Czerlinski	99	05.09.2023	Göttingen

21:52,2	Elisabeth Switzer	72	18.10.1997	Uslar
21:53,7	Agnes Bauer	56	17.09.2008	Heiligenrode
22:01,00	Ilona Hildmann	64	18.09.2013	Heiligenrode
22:09,09	Marike Eggers	91	13.09.2022	Göttingen
22:51,17	Nelly von Limont	95	05.09.2023	Göttingen
23:47,78	Vivien Michel	99	13.09.2022	Göttingen
26:03,2	Claudia Bräuer	63	00.00.1981	
26:05,64	Anna Veltrup	93	23.09.2015	Heiligenrode