

## Mittelstrecke (ca. 5.000 m), Lauf Nr. 1

02.12.2023 / 13:50

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Kl.Rg.	Leistung	Diff
1	227	Hennseler Ole	1998	NI	LG Göttingen	M	1.	16:56	
2	236	Holtz Christopher	1997	NI	LG Göttingen	M	2.	17:27	+ 0:31
3	189	Browne Thomas	2005	NI	LG Göttingen	MJU20	1.	17:33	+ 0:37
4	568	Weiner Cedric	2002		ohne Verein	M	3.	17:46	+ 0:50
5	183	Becker Noah	2008	HE	LAV Kassel	MJU18	1.	17:53	+ 0:57
6	199	Finkenstädt Till	1997	NI	LG Göttingen	M	4.	18:00	+ 1:04
7	532	Schott Marlon	2000	HE	Laufteam Kassel	M	5.	18:20	+ 1:24
8	100	Hill Alice	1999	NI	LG Göttingen	W	1.	18:26	+ 1:30
9	584	Wüstefeld Linus	2005	NI	LG Eichsfeld	MJU20	2.	18:29	+ 1:33
10	240	Hotze Mathias	2007	NI	LG Göttingen	MJU18	2.	18:30	+ 1:34
11	548	Surujhlah Divek	1994	NI	LG Göttingen	M30	1.	18:53	+ 1:57
12	562	von Gaza Emil	2003	NI	LG Göttingen	M	6.	18:58	+ 2:02
13	239	Hotze Johannes	2006	NI	LG Göttingen	MJU20	3.	19:06	+ 2:10
14	271	Just Jannik	2010	NI	LG Osterode	MJU18	3.	19:07	+ 2:11
15	540	Schüttler Ella	2007	NI	LG Göttingen	WJU18	1.	19:12	+ 2:16
16	505	Opolka Sascha	2003	NI	LG Göttingen	M	7.	19:14	+ 2:18
17	115	Anschütz Rupert	1998		Trident Racing Team e.V.	M	8.	19:38	+ 2:42
18	529	Schmidt Jorge	1985		BG 74 Göttingen	M35	1.	19:40	+ 2:44
19	580	Woitschek Steven	1992	NI	LG Göttingen	M30	2.	20:14	+ 3:18
20	196	Diesner Naima	1990	NI	LG Göttingen	W30	1.	20:18	+ 3:22
21	212	Graeber Steffen	1988		TB Bortfeld	M35	2.	20:32	+ 3:36
22	229	Heske Immo	1969		DHC Hannover	M55	1.	20:37	+ 3:41
23	583	Wüstefeld Helena	2005	NI	LG Eichsfeld	WJU20	1.	20:38	+ 3:42
24	223	Held Miriam	1997	NI	LG Göttingen	W	2.	20:41	+ 3:45
25	567	Weber Dietmar	1968	NI	LG Göttingen	M55	2.	20:42	+ 3:46
26	297	Just Thomas	1975	NI	LG Osterode	M45	1.	20:49	+ 3:53
27	185	Bömeke Alexander	1979		ohne Verein	M45	2.	20:55	+ 3:59
28	188	Browne Patrick	1977	NI	LG Göttingen	M45	3.	21:07	+ 4:11
29	589	Just Michael	1984		Personal Sports	M40	1.	21:11	+ 4:15
30	174	Bechstein Matthias	1981		Tuspo Weende	M40	2.	21:20	+ 4:24
31	324	Kanbach Mike	1973	NI	Bovender SV	M50	1.	21:27	+ 4:31
32	515	Riemann Christoph	1997		AEV Wartburg Coburgia	M	9.	21:49	+ 4:53
33	205	Schild Jael	2007	NI	LG Eichsfeld	WJU18	2.	21:55	+ 4:59
34	571	Welter-Schultes Francisco	1965	NI	LG Göttingen	M55	3.	22:21	+ 5:25
35	429	Linkugel Thomas	1983		TSV Waake	M40	3.	22:23	+ 5:27
36	201	Foelckel Jule	1998	NI	LG Göttingen	W	3.	22:56	+ 6:00
37	219	Hartz Shaunagh	2003		Tuspo Weende	W	4.	23:03	+ 6:07
38	582	Wurm Peter	1971		TSV Waake	M50	2.	23:04	+ 6:08
39	507	Peter Franzi	1983		TSV Waake	W40	1.	23:07	+ 6:11
40	557	Turzo Sazid Akther	1999		The Musketeers	M	10.	23:18	+ 6:22
41	206	Garberding Thorsten	1974		FC Sebexen	M50	3.	23:29	+ 6:33
42	510	Raab Linnéa	1999		The Musketeers	W	5.	23:31	+ 6:35
43	420	Liese Holger	1957		JC Landwehrhagen	M65	1.	24:26	+ 7:30
44	587	Zündel Nina	1977		TSV Waake	W45	1.	24:52	+ 7:56
45	549	Sved Daniel	1986		ohne Verein	M35	3.	25:13	+ 8:17
46	561	von Gaza Anke	1971	NI	LG Göttingen	W50	1.	25:31	+ 8:35
47	544	Serrano-Schmidt Sarah	1985		ohne Verein	W35	1.	26:29	+ 9:33
48	217	Hann Franziska	1987		LTV Obereichsfeld e.V.	W35	2.	26:50	+ 9:54
49	585	Zabel Dr. Helmut	1950	NI	Bovender SV	M70	1.	29:08	+ 12:12
50	327	Kang Lim Sung	1991		TSV Waake	M30	3.	29:51	+ 12:55
51	533	Schrader Chantal	1998		Laufline Team Göttingen	W	6.	30:54	+ 13:58

## Mittelstrecke (ca. 5.000 m), Lauf Nr. 1 - Fortsetzung

02.12.2023 / 13:50

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Kl.Rg.	Leistung	Diff
52	184	Bette Ursula	1966		Göttingen	W55	1.	31:20	+ 14:24
53	501	Nowag Hans-Jürgen	1950		SG Hillerse	M70	2.	31:59	+ 15:03
54	553	Thewes Bernd	1951		ohne Verein	M70	3.	32:13	+ 15:17
55	419	Lesch Anna Lena	1997		ohne Verein	W	7.	32:20	+ 15:24
56	564	von Gaza Robin	1991	NI	LG Göttingen	M30	4.	42:26	+ 25:30

## Mittelstrecke (ca. 5.000 m), Lauf Nr. 1

02.12.2023 / 13:50

Durchlauf männl.

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Kl.Rg.	Leistung	Diff
1	227	Hennseler Ole	1998	NI	LG Göttingen	M	1.	16:56	+ 16:54
2	236	Holtz Christopher	1997	NI	LG Göttingen	M	2.	17:27	+ 17:25
3	189	Browne Thomas	2005	NI	LG Göttingen	MJU20	1.	17:33	+ 17:31
4	568	Weiner Cedric	2002		ohne Verein	M	3.	17:46	+ 17:44
5	183	Becker Noah	2008	HE	LAV Kassel	MJU18	1.	17:53	+ 17:51
6	199	Finkenstädt Till	1997	NI	LG Göttingen	M	4.	18:00	+ 17:58
7	532	Schott Marlon	2000	HE	Laufteam Kassel	M	5.	18:20	+ 18:18
8	584	Wüstefeld Linus	2005	NI	LG Eichsfeld	MJU20	2.	18:29	+ 18:27
9	240	Hotze Mathias	2007	NI	LG Göttingen	MJU18	2.	18:30	+ 18:28
10	548	Surujhial Divek	1994	NI	LG Göttingen	M30	1.	18:53	+ 18:51
11	562	von Gaza Emil	2003	NI	LG Göttingen	M	6.	18:58	+ 18:56
12	239	Hotze Johannes	2006	NI	LG Göttingen	MJU20	3.	19:06	+ 19:04
13	271	Just Jannik	2010	NI	LG Osterode	MJU18	3.	19:07	+ 19:05
14	505	Opolka Sascha	2003	NI	LG Göttingen	M	7.	19:14	+ 19:12
15	115	Anschütz Rupert	1998		Trident Racing Team e.V.	M	8.	19:38	+ 19:36
16	529	Schmidt Jorge	1985		BG 74 Göttingen	M35	1.	19:40	+ 19:38
17	580	Woitschek Steven	1992	NI	LG Göttingen	M30	2.	20:14	+ 20:12
18	212	Graeber Steffen	1988		TB Bortfeld	M35	2.	20:32	+ 20:30
19	229	Heske Immo	1969		DHC Hannover	M55	1.	20:37	+ 20:35
20	567	Weber Dietmar	1968	NI	LG Göttingen	M55	2.	20:42	+ 20:40
21	297	Just Thomas	1975	NI	LG Osterode	M45	1.	20:49	+ 20:47
22	185	Bömeke Alexander	1979		ohne Verein	M45	2.	20:55	+ 20:53
23	188	Browne Patrick	1977	NI	LG Göttingen	M45	3.	21:07	+ 21:05
24	589	Just Michael	1984		Personal Sports	M40	1.	21:11	+ 21:09
25	174	Bechstein Matthias	1981		Tuspo Weende	M40	2.	21:20	+ 21:18
26	324	Kanbach Mike	1973	NI	Bovender SV	M50	1.	21:27	+ 21:25
27	515	Riemann Christoph	1997		AEV Wartburg Coburgia	M	9.	21:49	+ 21:47
28	571	Welter-Schultes Francisco	1965	NI	LG Göttingen	M55	3.	22:21	+ 22:19
29	429	Linkugel Thomas	1983		TSV Waake	M40	3.	22:23	+ 22:21
30	582	Wurm Peter	1971		TSV Waake	M50	2.	23:04	+ 23:02
31	557	Turzo Sazid Akther	1999		The Musketeers	M	10.	23:18	+ 23:16
32	206	Garberding Thorsten	1974		FC Sebexen	M50	3.	23:29	+ 23:27
33	420	Liese Holger	1957		JC Landwehrhagen	M65	1.	24:26	+ 24:24
34	549	Sved Daniel	1986		ohne Verein	M35	3.	25:13	+ 25:11
35	585	Zabel Dr. Helmut	1950	NI	Bovender SV	M70	1.	29:08	+ 29:06
36	327	Kang Lim Sung	1991		TSV Waake	M30	3.	29:51	+ 29:49
37	501	Nowag Hans-Jürgen	1950		SG Hillerse	M70	2.	31:59	+ 31:57
38	553	Thewes Bernd	1951		ohne Verein	M70	3.	32:13	+ 32:11
39	564	von Gaza Robin	1991	NI	LG Göttingen	M30	4.	42:26	+ 42:24

## Mittelstrecke (ca. 5.000 m), Lauf Nr. 1

02.12.2023 / 13:50

Durchlauf weibl.

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Kl.Rg.	Leistung	Diff
1	100	Hill Alice	1999	NI	LG Göttingen	W	1.	18:26	+ 18:24
2	540	Schüttler Ella	2007	NI	LG Göttingen	WJU18	1.	19:12	+ 19:10
3	196	Diesner Naima	1990	NI	LG Göttingen	W30	1.	20:18	+ 20:16
4	583	Wüstefeld Helena	2005	NI	LG Eichsfeld	WJU20	1.	20:38	+ 20:36
5	223	Held Miriam	1997	NI	LG Göttingen	W	2.	20:41	+ 20:39
6	205	Schild Jael	2007	NI	LG Eichsfeld	WJU18	2.	21:55	+ 21:53
7	201	Foelckel Jule	1998	NI	LG Göttingen	W	3.	22:56	+ 22:54
8	219	Hartz Shaunagh	2003		Tuspo Weende	W	4.	23:03	+ 23:01
9	507	Peter Franzi	1983		TSV Waake	W40	1.	23:07	+ 23:05
10	510	Raab Linnéa	1999		The Musketeers	W	5.	23:31	+ 23:29
11	587	Zündel Nina	1977		TSV Waake	W45	1.	24:52	+ 24:50
12	561	von Gaza Anke	1971	NI	LG Göttingen	W50	1.	25:31	+ 25:29
13	544	Serrano-Schmidt Sarah	1985		ohne Verein	W35	1.	26:29	+ 26:27
14	217	Hann Franziska	1987		LTV Obereichsfeld e.V.	W35	2.	26:50	+ 26:48
15	533	Schrader Chantal	1998		Laufline Team Göttingen	W	6.	30:54	+ 30:52
16	184	Bette Ursula	1966		Göttingen	W55	1.	31:20	+ 31:18
17	419	Lesch Anna Lena	1997		ohne Verein	W	7.	32:20	+ 32:18

## Mittelstrecke (ca. 5.000 m), Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

02.12.2023 / 13:50

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	227	Hennseler Ole	1998	NI	LG Göttingen	M	16:56	
2	236	Holtz Christopher	1997	NI	LG Göttingen	M	17:27	+ 0:31
3	568	Weiner Cedric	2002		ohne Verein	M	17:46	+ 0:50
4	199	Finkenstädt Till	1997	NI	LG Göttingen	M	18:00	+ 1:04
5	532	Schott Marlon	2000	HE	Laufteam Kassel	M	18:20	+ 1:24
6	562	von Gaza Emil	2003	NI	LG Göttingen	M	18:58	+ 2:02
7	505	Opolka Sascha	2003	NI	LG Göttingen	M	19:14	+ 2:18
8	115	Anschütz Rupert	1998		Trident Racing Team e.V.	M	19:38	+ 2:42
9	515	Riemann Christoph	1997		AEV Wartburg Coburgia	M	21:49	+ 4:53
10	557	Turzo Sazid Akther	1999		The Musketeers	M	23:18	+ 6:22

## Mittelstrecke (ca. 5.000 m), Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

02.12.2023 / 13:50

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	100	Hill Alice	1999	NI	LG Göttingen	W	18:26	
2	223	Held Miriam	1997	NI	LG Göttingen	W	20:41	+ 2:15
3	201	Foelckel Jule	1998	NI	LG Göttingen	W	22:56	+ 4:30
4	219	Hartz Shaunagh	2003		Tuspo Weende	W	23:03	+ 4:37
5	510	Raab Linnéa	1999		The Musketeers	W	23:31	+ 5:05
6	533	Schrader Chantal	1998		Laufline Team Göttingen	W	30:54	+ 12:28
7	419	Lesch Anna Lena	1997		ohne Verein	W	32:20	+ 13:54

## Mittelstrecke (ca. 5.000 m), Männliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

02.12.2023 / 13:50

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	189	Browne Thomas	2005	NI	LG Göttingen	MJU20	17:33	
2	584	Wüstefeld Linus	2005	NI	LG Eichsfeld	MJU20	18:29	+ 0:56
3	239	Hotze Johannes	2006	NI	LG Göttingen	MJU20	19:06	+ 1:33

## Mittelstrecke (ca. 5.000 m), Weibliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

02.12.2023 / 13:50

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	583	Wüstefeld Helena	2005	NI	LG Eichsfeld	WJU20	20:38	

## Mittelstrecke (ca. 5.000 m), Männliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

02.12.2023 / 13:50

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	183	Becker Noah	2008	HE	LAV Kassel	MJU18	17:53	
2	240	Hotze Mathias	2007	NI	LG Göttingen	MJU18	18:30	+ 0:37
3	271	Just Jannik	2010	NI	LG Osterode	MJU18	19:07	+ 1:14

## Mittelstrecke (ca. 5.000 m), Weibliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

02.12.2023 / 13:50

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	540	Schüttler Ella	2007	NI	LG Göttingen	WJU18	19:12	
2	205	Schild Jael	2007	NI	LG Eichsfeld	WJU18	21:55	+ 2:43

## Mittelstrecke (ca. 5.000 m), Senioren M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

02.12.2023 / 13:50

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	548	Surujhral Divek	1994	NI	LG Göttingen	M30	18:53	
2	580	Woitschek Steven	1992	NI	LG Göttingen	M30	20:14	+ 1:21
3	327	Kang Lim Sung	1991		TSV Waake	M30	29:51	+ 10:58
4	564	von Gaza Robin	1991	NI	LG Göttingen	M30	42:26	+ 23:33

## Mittelstrecke (ca. 5.000 m), Senioren M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

02.12.2023 / 13:50

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	529	Schmidt Jorge	1985		BG 74 Göttingen	M35	19:40	
2	212	Graeber Steffen	1988		TB Bortfeld	M35	20:32	+ 0:52
3	549	Sved Daniel	1986		ohne Verein	M35	25:13	+ 5:33

## Mittelstrecke (ca. 5.000 m), Seniorinnen W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

02.12.2023 / 13:50

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	196	Diesner Naima	1990	NI	LG Göttingen	W30	20:18	

## Mittelstrecke (ca. 5.000 m), Seniorinnen W35 (aus gemeinsamem Bewerb)

02.12.2023 / 13:50

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	544	Serrano-Schmidt Sarah	1985		ohne Verein	W35	26:29	
2	217	Hann Franziska	1987		LTV Obereichsfeld e.V.	W35	26:50	+ 0:21

## Mittelstrecke (ca. 5.000 m), Senioren M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

02.12.2023 / 13:50

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	589	Just Michael	1984		Personal Sports	M40	21:11	
2	174	Bechstein Matthias	1981		Tuspo Weende	M40	21:20	+ 0:09
3	429	Linkugel Thomas	1983		TSV Waake	M40	22:23	+ 1:12

## Mittelstrecke (ca. 5.000 m), Senioren M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

02.12.2023 / 13:50

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	297	Just Thomas	1975	NI	LG Osterode	M45	20:49	
2	185	Bömeke Alexander	1979		ohne Verein	M45	20:55	+ 0:06
3	188	Browne Patrick	1977	NI	LG Göttingen	M45	21:07	+ 0:18

**Mittelstrecke (ca. 5.000 m), Seniorinnen W40 (aus gemeinsamem Bewerb)** 02.12.2023 / 13:50

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	507	Peter Franzi	1983		TSV Waake	W40	23:07	

**Mittelstrecke (ca. 5.000 m), Seniorinnen W45 (aus gemeinsamem Bewerb)** 02.12.2023 / 13:50

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	587	Zündel Nina	1977		TSV Waake	W45	24:52	

**Mittelstrecke (ca. 5.000 m), Senioren M50 (aus gemeinsamem Bewerb)** 02.12.2023 / 13:50

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	324	Kanbach Mike	1973	NI	Bovender SV	M50	21:27	
2	582	Wurm Peter	1971		TSV Waake	M50	23:04	+ 1:37
3	206	Garberding Thorsten	1974		FC Sebexen	M50	23:29	+ 2:02

**Mittelstrecke (ca. 5.000 m), Senioren M55 (aus gemeinsamem Bewerb)** 02.12.2023 / 13:50

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	229	Heske Immo	1969		DHC Hannover	M55	20:37	
2	567	Weber Dietmar	1968	NI	LG Göttingen	M55	20:42	+ 0:05
3	571	Welter-Schultes Francisco	1965	NI	LG Göttingen	M55	22:21	+ 1:44

**Mittelstrecke (ca. 5.000 m), Seniorinnen W50 (aus gemeinsamem Bewerb)** 02.12.2023 / 13:50

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	561	von Gaza Anke	1971	NI	LG Göttingen	W50	25:31	

**Mittelstrecke (ca. 5.000 m), Seniorinnen W55 (aus gemeinsamem Bewerb)** 02.12.2023 / 13:50

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	184	Bette Ursula	1966		Göttingen	W55	31:20	

**Mittelstrecke (ca. 5.000 m), Senioren M65 (aus gemeinsamem Bewerb)** 02.12.2023 / 13:50

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	420	Liese Holger	1957		JC Landwehrhagen	M65	24:26	

**Mittelstrecke (ca. 5.000 m), Senioren M70 (aus gemeinsamem Bewerb)** 02.12.2023 / 13:50

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	585	Zabel Dr. Helmut	1950	NI	Bovender SV	M70	29:08	
2	501	Nowag Hans-Jürgen	1950		SG Hillerse	M70	31:59	+ 2:51
3	553	Thewes Bernd	1951		ohne Verein	M70	32:13	+ 3:05

**Schülerlauf 1 (ca. 900 m), Lauf Nr. 2** 02.12.2023 / 14:30

Länge: 900m - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Kl.Rg.	Leistung	Diff
1	530	Schmidt Xaver	2015		SVG Göttingen	M9	1.	3:13	
2	317	Kalinowski Ben	2014	NI	Bovender SV	M10	1.	3:16	+ 0:03
3	476	Meischies Marten	2014	NI	LG Göttingen	M10	2.	3:17	+ 0:04
4	543	Seibeck Lean	2015		JC Landwehrhagen	M9	2.	3:18	+ 0:05
5	541	Seebode Ida	2014	NI	LG Göttingen	W10	1.	3:32	+ 0:19
6	534	Schreier Friedrich	2015		TSV Herberhausen	M9	3.	3:33	+ 0:20
7	503	Oehninger Matteo	2014	NI	LG Göttingen	M10	3.	3:42	+ 0:29
8	221	Heinrichs Emma Lotte	2016		TWG Göttingen	W8	1.	3:46	+ 0:33
9	520	Salam Saeb Liam	2014		TSV Herberhausen	M10	4.	4:09	+ 0:56
10	323	Kalinowski Merle	2017		ohne Verein	W7	1.	4:10	+ 0:57



## Schülerlauf 1 (ca. 900 m), Lauf Nr. 2 - Fortsetzung

02.12.2023 / 14:30

Länge: 900m - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Kl.Rg.	Leistung	Diff
11	535	Schreier Heinrich	2017		TSV Herberhausen	M7	1.	4:11	+ 0:58
12	195	Dembski Klara	2014		TSV Waake	W10	2.	4:18	+ 1:05
13	226	Helm Ida	2016		TSV Waake	W8	2.	4:19	+ 1:06
14	228	Herfurth Leonidas	2014		TSV Herberhausen	M10	5.	4:37	+ 1:24
15	570	Weiß Ylvie	2017		TSV Waake	W7	2.	4:38	+ 1:25
16	512	Rahmstorf Rita	2015		ASC46 / Leinebergschule	W9	1.	5:10	+ 1:57
17	551	Taebi Isabella	2016		TSV Waake	W8	3.	6:53	+ 3:40
18	326	Kang Joana	2016		TSV Waake	W8	4.	6:56	+ 3:43
aW	556	Treiber Lina	2013		TSV Waake	W11		3:56	+ 0:43
aW	225	Helm Anton	2013		TSV Waake	W11		3:59	+ 0:46
aW	588	Zündel Stina	2013		TSV Waake	W11		4:45	+ 1:32

## Schülerlauf 1 (ca. 900 m), Lauf Nr. 2

02.12.2023 / 14:30

Durchlauf männl.

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Kl.Rg.	Leistung	Diff
1	530	Schmidt Xaver	2015		SVG Göttingen	M9	1.	3:13	+ 3:12
2	317	Kalinowski Ben	2014	NI	Bovender SV	M10	1.	3:16	+ 3:15
3	476	Meischies Marten	2014	NI	LG Göttingen	M10	2.	3:17	+ 3:16
4	543	Seibeck Lean	2015		JC Landwehrhagen	M9	2.	3:18	+ 3:17
5	534	Schreier Friedrich	2015		TSV Herberhausen	M9	3.	3:33	+ 3:32
6	503	Oehninger Matteo	2014	NI	LG Göttingen	M10	3.	3:42	+ 3:41
7	520	Salam Saeb Liam	2014		TSV Herberhausen	M10	4.	4:09	+ 4:08
8	535	Schreier Heinrich	2017		TSV Herberhausen	M7	1.	4:11	+ 4:10
9	228	Herfurth Leonidas	2014		TSV Herberhausen	M10	5.	4:37	+ 4:36

## Schülerlauf 1 (ca. 900 m), Lauf Nr. 2

02.12.2023 / 14:30

Durchlauf weibl.

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Kl.Rg.	Leistung	Diff
1	541	Seebode Ida	2014	NI	LG Göttingen	W10	1.	3:32	+ 3:31
2	221	Heinrichs Emma Lotte	2016		TWG Göttingen	W8	1.	3:46	+ 3:45
3	323	Kalinowski Merle	2017		ohne Verein	W7	1.	4:10	+ 4:09
4	195	Dembski Klara	2014		TSV Waake	W10	2.	4:18	+ 4:17
5	226	Helm Ida	2016		TSV Waake	W8	2.	4:19	+ 4:18
6	570	Weiß Ylvie	2017		TSV Waake	W7	2.	4:38	+ 4:37
7	512	Rahmstorf Rita	2015		ASC46 / Leinebergschule	W9	1.	5:10	+ 5:09
8	551	Taebi Isabella	2016		TSV Waake	W8	3.	6:53	+ 6:52
9	326	Kang Joana	2016		TSV Waake	W8	4.	6:56	+ 6:55
aW	556	Treiber Lina	2013		TSV Waake	W11		3:56	+ 3:55
aW	225	Helm Anton	2013		TSV Waake	W11		3:59	+ 3:58
aW	588	Zündel Stina	2013		TSV Waake	W11		4:45	+ 4:44

## Schülerlauf 1 (ca. 900 m), Kinder M10 (aus gemeinsamem Bewerb)

02.12.2023 / 14:30

Länge: 900m - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	317	Kalinowski Ben	2014	NI	Bovender SV	M10	3:16	
2	476	Meischies Marten	2014	NI	LG Göttingen	M10	3:17	+ 0:01
3	503	Oehninger Matteo	2014	NI	LG Göttingen	M10	3:42	+ 0:26
4	520	Salam Saeb Liam	2014		TSV Herberhausen	M10	4:09	+ 0:53
5	228	Herfurth Leonidas	2014		TSV Herberhausen	M10	4:37	+ 1:21

## Schülerlauf 1 (ca. 900 m), Kinder W11 (aus gemeinsamem Bewerb)

02.12.2023 / 14:30

Länge: 900m - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
	aW 556	Treiber Lina	2013		TSV Waake	W11	3:56	
	aW 225	Helm Anton	2013		TSV Waake	W11	3:59	+ 0:03
	aW 588	Zündel Stina	2013		TSV Waake	W11	4:45	+ 0:49

## Schülerlauf 1 (ca. 900 m), Kinder W10 (aus gemeinsamem Bewerb)

02.12.2023 / 14:30

Länge: 900m - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	541	Seebode Ida	2014	NI	LG Göttingen	W10	3:32	
2	195	Dembksi Klara	2014		TSV Waake	W10	4:18	+ 0:46

## Schülerlauf 1 (ca. 900 m), Kinder M9 (aus gemeinsamem Bewerb)

02.12.2023 / 14:30

Länge: 900m - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	530	Schmidt Xaver	2015		SVG Göttingen	M9	3:13	
2	543	Seibeck Lean	2015		JC Landwehrhagen	M9	3:18	+ 0:05
3	534	Schreier Friedrich	2015		TSV Herberhausen	M9	3:33	+ 0:20

## Schülerlauf 1 (ca. 900 m), Kinder W9 (aus gemeinsamem Bewerb)

02.12.2023 / 14:30

Länge: 900m - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	512	Rahmstorf Rita	2015		ASC46 / Leinebergschule	W9	5:10	

## Schülerlauf 1 (ca. 900 m), Kinder W8 (aus gemeinsamem Bewerb)

02.12.2023 / 14:30

Länge: 900m - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	221	Heinrichs Emma Lotte	2016		TWG Göttingen	W8	3:46	
2	226	Helm Ida	2016		TSV Waake	W8	4:19	+ 0:33
3	551	Taebe Isabella	2016		TSV Waake	W8	6:53	+ 3:07
4	326	Kang Joana	2016		TSV Waake	W8	6:56	+ 3:10

## Schülerlauf 1 (ca. 900 m), Kinder M7 (aus gemeinsamem Bewerb)

02.12.2023 / 14:30

Länge: 900m - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	535	Schreier Heinrich	2017		TSV Herberhausen	M7	4:11	

## Schülerlauf 1 (ca. 900 m), Kinder W7 (aus gemeinsamem Bewerb)

02.12.2023 / 14:30

Länge: 900m - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	323	Kalinowski Merle	2017		ohne Verein	W7	4:10	
2	570	Weiß Ylvie	2017		TSV Waake	W7	4:38	+ 0:28

## Schülerlauf 2 (ca. 1.800 m), Lauf Nr. 3

02.12.2023 / 14:40

Länge: 1,8km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Kl.Rg.	Leistung	Diff
1	334	Klinge Linus	2009		MTV Vernawahlshausen	M15	1.	5:50	
2	175	Becker Ella	2011	HE	LAV Kassel	W13	1.	6:29	+ 0:39
3	210	Gerhardy Lisa	2009	NI	LG Eichsfeld	W15	1.	6:46	+ 0:56
4	491	Niemeyer Nele	2010	NI	LG Göttingen	W14	1.	7:12	+ 1:22
5	545	Sprenger Tim	2010	NI	LG Göttingen	M14	1.	7:18	+ 1:28
6	511	Rahmstorf Nina	2011	NI	LG Göttingen	W13	2.	7:27	+ 1:37
7	230	Heske Theda	2012	NI	LG Göttingen	W12	1.	7:28	+ 1:38
8	468	Luttmann Ben	2013		ohne Verein	M11	1.	7:29	+ 1:39
9	527	Schmidt Hugo	2013	NI	LG Göttingen	M11	2.	7:29	+ 1:39
10	577	Winkler Veronika	2013	NI	LG Göttingen	W11	1.	7:30	+ 1:40
11	576	Winkler Lena	2009	NI	LG Göttingen	W15	2.	7:37	+ 1:47

## Schülerlauf 2 (ca. 1.800 m), Lauf Nr. 3 - Fortsetzung

02.12.2023 / 14:40

Länge: 1,8km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Kl.Rg.	Leistung	Diff
12	434	Linnemannstöns Paula	2010		ohne Verein	W14	2.	7:38	+ 1:48
13	405	Kullmann Leopold	2013	NI	LG Eichsfeld	M11	3.	7:52	+ 2:02
14	414	Kullmann Lisbeth	2010	NI	LG Eichsfeld	W14	3.	7:52	+ 2:02
15	238	Hotze Clara	2010	NI	LG Göttingen	W14	4.	7:56	+ 2:06
16	516	Ritter Nicolas	2013	NI	LG Göttingen	M11	4.	7:56	+ 2:06
17	569	Weiss Clara	2012	NI	LG Göttingen	W12	2.	7:56	+ 2:06
18	352	Krahn Anni	2013		SC Buntenbock im Oberharz	W11	2.	8:03	+ 2:13
19	167	Baumbach Hannes	2012	NI	LG Göttingen	M12	1.	8:05	+ 2:15
20	209	Geiger Mathes	2014		U12 LG Göttingen	M10	1.	8:09	+ 2:19
21	519	Rozanski Davi Natal	2014		TSV Herberhausen	M10	2.	9:23	+ 3:33
22	502	Obermann Janosch	2014		TSV Herberhausen	M10	3.	9:25	+ 3:35

## Schülerlauf 2 (ca. 1.800 m), Lauf Nr. 3

02.12.2023 / 14:40

Durchlauf männl.

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Kl.Rg.	Leistung	Diff
1	334	Klinge Linus	2009		MTV Vernawahlshausen	M15	1.	5:50	+ 5:49
2	545	Sprenger Tim	2010	NI	LG Göttingen	M14	1.	7:18	+ 7:17
3	468	Luttmann Ben	2013		ohne Verein	M11	1.	7:29	+ 7:28
4	527	Schmidt Hugo	2013	NI	LG Göttingen	M11	2.	7:29	+ 7:28
5	405	Kullmann Leopold	2013	NI	LG Eichsfeld	M11	3.	7:52	+ 7:51
6	516	Ritter Nicolas	2013	NI	LG Göttingen	M11	4.	7:56	+ 7:55
7	167	Baumbach Hannes	2012	NI	LG Göttingen	M12	1.	8:05	+ 8:04
8	209	Geiger Mathes	2014		U12 LG Göttingen	M10	1.	8:09	+ 8:08
9	519	Rozanski Davi Natal	2014		TSV Herberhausen	M10	2.	9:23	+ 9:22
10	502	Obermann Janosch	2014		TSV Herberhausen	M10	3.	9:25	+ 9:24

## Schülerlauf 2 (ca. 1.800 m), Lauf Nr. 3

02.12.2023 / 14:40

Durchlauf weibl.

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Kl.Rg.	Leistung	Diff
1	175	Becker Ella	2011	HE	LAV Kassel	W13	1.	6:29	+ 6:28
2	210	Gerhardy Lisa	2009	NI	LG Eichsfeld	W15	1.	6:46	+ 6:45
3	491	Niemeyer Nele	2010	NI	LG Göttingen	W14	1.	7:12	+ 7:11
4	511	Rahmstorf Nina	2011	NI	LG Göttingen	W13	2.	7:27	+ 7:26
5	230	Heske Theda	2012	NI	LG Göttingen	W12	1.	7:28	+ 7:27
6	577	Winkler Veronika	2013	NI	LG Göttingen	W11	1.	7:30	+ 7:29
7	576	Winkler Lena	2009	NI	LG Göttingen	W15	2.	7:37	+ 7:36
8	434	Linnemannstöns Paula	2010		ohne Verein	W14	2.	7:38	+ 7:37
9	414	Kullmann Lisbeth	2010	NI	LG Eichsfeld	W14	3.	7:52	+ 7:51
10	238	Hotze Clara	2010	NI	LG Göttingen	W14	4.	7:56	+ 7:55
11	569	Weiss Clara	2012	NI	LG Göttingen	W12	2.	7:56	+ 7:55
12	352	Krahn Anni	2013		SC Buntenbock im Oberharz	W11	2.	8:03	+ 8:02

## Schülerlauf 2 (ca. 1.800 m), Jugend M15 (aus gemeinsamem Bewerb)

02.12.2023 / 14:40

Länge: 1,8km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	334	Klinge Linus	2009		MTV Vernawahlshausen	M15	5:50	



## Schülerlauf 2 (ca. 1.800 m), Jugend M14 (aus gemeinsamem Bewerb)

02.12.2023 / 14:40

Länge: 1,8km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	545	Sprenger Tim	2010	NI	LG Göttingen	M14	7:18	

## Schülerlauf 2 (ca. 1.800 m), Jugend W15 (aus gemeinsamem Bewerb)

02.12.2023 / 14:40

Länge: 1,8km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	210	Gerhardy Lisa	2009	NI	LG Eichsfeld	W15	6:46	
2	576	Winkler Lena	2009	NI	LG Göttingen	W15	7:37	+ 0:51

## Schülerlauf 2 (ca. 1.800 m), Jugend W14 (aus gemeinsamem Bewerb)

02.12.2023 / 14:40

Länge: 1,8km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	491	Niemeyer Nele	2010	NI	LG Göttingen	W14	7:12	
2	434	Linnemannstöns Paula	2010		ohne Verein	W14	7:38	+ 0:26
3	414	Kullmann Lisbeth	2010	NI	LG Eichsfeld	W14	7:52	+ 0:40
4	238	Hotze Clara	2010	NI	LG Göttingen	W14	7:56	+ 0:44

## Schülerlauf 2 (ca. 1.800 m), Jugend M12 (aus gemeinsamem Bewerb)

02.12.2023 / 14:40

Länge: 1,8km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	167	Baumbach Hannes	2012	NI	LG Göttingen	M12	8:05	

## Schülerlauf 2 (ca. 1.800 m), Jugend W13 (aus gemeinsamem Bewerb)

02.12.2023 / 14:40

Länge: 1,8km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	175	Becker Ella	2011	HE	LAV Kassel	W13	6:29	
2	511	Rahmstorf Nina	2011	NI	LG Göttingen	W13	7:27	+ 0:58

## Schülerlauf 2 (ca. 1.800 m), Jugend W12 (aus gemeinsamem Bewerb)

02.12.2023 / 14:40

Länge: 1,8km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	230	Heske Theda	2012	NI	LG Göttingen	W12	7:28	
2	569	Weiss Clara	2012	NI	LG Göttingen	W12	7:56	+ 0:28

## Schülerlauf 2 (ca. 1.800 m), Kinder M11 (aus gemeinsamem Bewerb)

02.12.2023 / 14:40

Länge: 1,8km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	468	Luttmann Ben	2013		ohne Verein	M11	7:29	
2	527	Schmidt Hugo	2013	NI	LG Göttingen	M11	7:29	
3	405	Kullmann Leopold	2013	NI	LG Eichsfeld	M11	7:52	+ 0:23
4	516	Ritter Nicolas	2013	NI	LG Göttingen	M11	7:56	+ 0:27

## Schülerlauf 2 (ca. 1.800 m), Kinder M10 (aus gemeinsamem Bewerb)

02.12.2023 / 14:40

Länge: 1,8km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	209	Geiger Mathes	2014		U12 LG Göttingen	M10	8:09	
2	519	Rozanski Davi Natal	2014		TSV Herberhausen	M10	9:23	+ 1:14
3	502	Obermann Janosch	2014		TSV Herberhausen	M10	9:25	+ 1:16

## Schülerlauf 2 (ca. 1.800 m), Kinder W11 (aus gemeinsamem Bewerb)

02.12.2023 / 14:40

Länge: 1,8km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	577	Winkler Veronika	2013	NI	LG Göttingen	W11	7:30	
2	352	Krahn Anni	2013		SC Buntenbock im Oberharz	W11	8:03	+ 0:33

## Langstrecke (ca. 10.000 m), Lauf Nr. 4

02.12.2023 / 15:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Kl.Rg.	Leistung	Diff
1	101	Paulin Oliver	1996	NI	LG Göttingen	M	1.	33:33	
2	560	vom Hofe Arnfried	1989	HE	VfL 1860 Marburg	M35	1.	33:48	+ 0:15
3	227	Hennseler Ole	1998	NI	LG Göttingen	M	2.	34:52	+ 1:19
4	480	Mikhailenko Sergei	1992		ohne Verein	M30	1.	35:02	+ 1:29
5	319	Kalinowski Christian	1985	NI	LG Eichsfeld	M35	2.	35:20	+ 1:47
6	522	Sasse Emil	1997	NI	LG Göttingen	M	3.	35:54	+ 2:21
7	235	Höhler Knut	1983	NI	LG Göttingen	M40	1.	36:02	+ 2:29
8	236	Holtz Christopher	1997	NI	LG Göttingen	M	4.	37:25	+ 3:52
9	248	Jenßen Christoph	1981		ohne Verein	M40	2.	38:17	+ 4:44
10	216	Hanelt Sebastian	1979	NI	LG Göttingen	M45	1.	38:24	+ 4:51
11	517	Roko Aleksej	1998		Fast Forward	M	5.	39:49	+ 6:16
12	506	Pandey Lokesh	1997		Uni Göttingen	M	6.	39:59	+ 6:26
13	404	Kuhn Denny	1979	NI	LG Göttingen	M45	2.	40:08	+ 6:35
14	509	Pöhl Tobias	1988	NI	LG Göttingen	M35	3.	40:13	+ 6:40
15	220	Heinrich Thilo	1988	NI	LG Göttingen	M35	4.	40:18	+ 6:45
16	573	Wettlaufer Tilo	2002		Fast Forward	M	7.	40:34	+ 7:01
17	187	Brenner Lukas Fritz	1993	NI	LG Göttingen	M30	2.	40:38	+ 7:05
18	250	Juch Christian	1987		Laufline Team Göttingen	M35	5.	40:39	+ 7:06
19	390	Krüger Kilian	2001		Fast Forward	M	8.	40:42	+ 7:09
20	521	Sander Florian	1997	NI	LG Göttingen	M	9.	41:27	+ 7:54
21	249	Jonca Christian	1989	NI	LG Göttingen	M35	6.	41:28	+ 7:55
22	196	Diesner Naima	1990	NI	LG Göttingen	W30	1.	42:13	+ 8:40
23	200	Foelckel Hannah	1998		ohne Verein	W	1.	42:24	+ 8:51
24	113	Almstedt Sanna	1973	NI	LG Göttingen	W50	1.	43:00	+ 9:27
25	475	Majchrzak Oliver	1967	NI	LG Göttingen	M55	1.	43:01	+ 9:28
26	339	Kong Fanliang	1989		ohne Verein	M35	7.	43:32	+ 9:59
27	224	Heller Sebastian	1988	NI	LG Göttingen	M35	8.	43:46	+ 10:13
28	203	Frahm Lars	1988		ohne Verein	M35	9.	44:00	+ 10:27
29	185	Bömeke Alexander	1979		ohne Verein	M45	3.	44:11	+ 10:38
30	386	Krippahl Jens	1984		Kiessee parkrun Göttingen	M40	3.	44:20	+ 10:47
31	237	Homeier Derek	1969		Tuspo Weende	M55	2.	44:47	+ 11:14
32	353	Krahn Daniel	1971		SC Buntenbock im Oberharz	M50	1.	45:22	+ 11:49
33	504	Öhm Martin	1980		RSC Göttingen e. V.	M40	4.	46:07	+ 12:34
34	324	Kanbach Mike	1973	NI	Bovender SV	M50	2.	46:55	+ 13:22
35	513	Reinhold Julius	1994		Hannover 96 Triathlon	M30	3.	47:02	+ 13:29
36	231	Heyroth Alissa Yasmine	2001		ohne Verein	W	2.	47:03	+ 13:30
36	514	Reppnow Lea	1998	NI	LG Göttingen	W	2.	47:03	+ 13:30
38	488	Mohrhagen Lucas	1996		ohne Verein	M	10.	47:04	+ 13:31
39	222	Helbig Rupert	1963	NI	LG Göttingen	M60	1.	48:07	+ 14:34
40	528	Schmidt Johannes	1962	NI	LG Göttingen	M60	2.	48:22	+ 14:49
41	526	Schlimbach Judit	1980		ohne Verein	W40	1.	48:41	+ 15:08
42	197	Engelke Kirsti	1972		Jedestrainingzählt	W50	2.	50:56	+ 17:23
43	558	Ullrich Rüdiger	1951	NI	LG Kreis Verden	M70	1.	52:09	+ 18:36
44	198	Finke Franziska	1995		ohne Verein	W	4.	52:39	+ 19:06
45	241	Hotze Silke	1972	NI	LG Göttingen	W50	3.	58:23	+ 24:50

## Langstrecke (ca. 10.000 m), Lauf Nr. 4

02.12.2023 / 15:00

Durchlauf männl.

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Kl.Rg.	Leistung	Diff
1	101	Paulin Oliver	1996	NI	LG Göttingen	M	1.	33:33	+ 33:30
2	560	vom Hofe Arnfried	1989	HE	VfL 1860 Marburg	M35	1.	33:48	+ 33:45
3	227	Hennseler Ole	1998	NI	LG Göttingen	M	2.	34:52	+ 34:49
4	480	Mikhailenko Sergei	1992		ohne Verein	M30	1.	35:02	+ 34:59
5	319	Kalinowski Christian	1985	NI	LG Eichsfeld	M35	2.	35:20	+ 35:17
6	522	Sasse Emil	1997	NI	LG Göttingen	M	3.	35:54	+ 35:51
7	235	Höhler Knut	1983	NI	LG Göttingen	M40	1.	36:02	+ 35:59
8	236	Holtz Christopher	1997	NI	LG Göttingen	M	4.	37:25	+ 37:22
9	248	Jenßen Christoph	1981		ohne Verein	M40	2.	38:17	+ 38:14
10	216	Hanelt Sebastian	1979	NI	LG Göttingen	M45	1.	38:24	+ 38:21
11	517	Roko Aleksej	1998		Fast Forward	M	5.	39:49	+ 39:46
12	506	Pandey Lokesh	1997		Uni Göttingen	M	6.	39:59	+ 39:56
13	404	Kuhn Denny	1979	NI	LG Göttingen	M45	2.	40:08	+ 40:05
14	509	Pöhl Tobias	1988	NI	LG Göttingen	M35	3.	40:13	+ 40:10
15	220	Heinrich Thilo	1988	NI	LG Göttingen	M35	4.	40:18	+ 40:15
16	573	Wettlaufer Tilo	2002		Fast Forward	M	7.	40:34	+ 40:31
17	187	Brenner Lukas Fritz	1993	NI	LG Göttingen	M30	2.	40:38	+ 40:35
18	250	Juch Christian	1987		Laufline Team Göttingen	M35	5.	40:39	+ 40:36
19	390	Krüger Kilian	2001		Fast Forward	M	8.	40:42	+ 40:39
20	521	Sander Florian	1997	NI	LG Göttingen	M	9.	41:27	+ 41:24
21	249	Jonca Christian	1989	NI	LG Göttingen	M35	6.	41:28	+ 41:25
22	475	Majchrzak Oliver	1967	NI	LG Göttingen	M55	1.	43:01	+ 42:58
23	339	Kong Fanliang	1989		ohne Verein	M35	7.	43:32	+ 43:29
24	224	Heller Sebastian	1988	NI	LG Göttingen	M35	8.	43:46	+ 43:43
25	203	Frahm Lars	1988		ohne Verein	M35	9.	44:00	+ 43:57
26	185	Bömeke Alexander	1979		ohne Verein	M45	3.	44:11	+ 44:08
27	386	Krippahl Jens	1984		Kiessee parkrun Göttingen	M40	3.	44:20	+ 44:17
28	237	Homeier Derek	1969		Tuspo Weende	M55	2.	44:47	+ 44:44
29	353	Krahn Daniel	1971		SC Buntenbock im Oberharz	M50	1.	45:22	+ 45:19
30	504	Öhm Martin	1980		RSC Göttingen e. V.	M40	4.	46:07	+ 46:04
31	324	Kanbach Mike	1973	NI	Bovender SV	M50	2.	46:55	+ 46:52
32	513	Reinhold Julius	1994		Hannover 96 Triathlon	M30	3.	47:02	+ 46:59
33	488	Mohrhagen Lucas	1996		ohne Verein	M	10.	47:04	+ 47:01
34	222	Helbig Rupert	1963	NI	LG Göttingen	M60	1.	48:07	+ 48:04
35	528	Schmidt Johannes	1962	NI	LG Göttingen	M60	2.	48:22	+ 48:19
36	558	Ullrich Rüdiger	1951	NI	LG Kreis Verden	M70	1.	52:09	+ 52:06

## Langstrecke (ca. 10.000 m), Lauf Nr. 4

02.12.2023 / 15:00

Durchlauf weibl.

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Kl.Rg.	Leistung	Diff
1	196	Diesner Naima	1990	NI	LG Göttingen	W30	1.	42:13	+ 42:10
2	200	Foelckel Hannah	1998		ohne Verein	W	1.	42:24	+ 42:21
3	113	Almstedt Sanna	1973	NI	LG Göttingen	W50	1.	43:00	+ 42:57
4	231	Heyroth Alissa Yasmine	2001		ohne Verein	W	2.	47:03	+ 47:00
4	514	Reppnow Lea	1998	NI	LG Göttingen	W	2.	47:03	+ 47:00
6	526	Schlimbach Judit	1980		ohne Verein	W40	1.	48:41	+ 48:38
7	197	Engelke Kirsti	1972		Jedestrainingzählt	W50	2.	50:56	+ 50:53
8	198	Finke Franziska	1995		ohne Verein	W	4.	52:39	+ 52:36
9	241	Hotze Silke	1972	NI	LG Göttingen	W50	3.	58:23	+ 58:20

## Langstrecke (ca. 10.000 m), Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

02.12.2023 / 15:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	101	Paulin Oliver	1996	NI	LG Göttingen	M	33:33	
2	227	Hennseler Ole	1998	NI	LG Göttingen	M	34:52	+ 1:19
3	522	Sasse Emil	1997	NI	LG Göttingen	M	35:54	+ 2:21
4	236	Holtz Christopher	1997	NI	LG Göttingen	M	37:25	+ 3:52
5	517	Roko Aleksej	1998		Fast Forward	M	39:49	+ 6:16
6	506	Pandey Lokesh	1997		Uni Göttingen	M	39:59	+ 6:26
7	573	Wettlaufer Tilo	2002		Fast Forward	M	40:34	+ 7:01
8	390	Krüger Kilian	2001		Fast Forward	M	40:42	+ 7:09
9	521	Sander Florian	1997	NI	LG Göttingen	M	41:27	+ 7:54
10	488	Mohrhagen Lucas	1996		ohne Verein	M	47:04	+ 13:31

## Langstrecke (ca. 10.000 m), Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

02.12.2023 / 15:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	200	Foelckel Hannah	1998		ohne Verein	W	42:24	
2	231	Heyroth Alissa Yasmine	2001		ohne Verein	W	47:03	+ 4:39
2	514	Reppnow Lea	1998	NI	LG Göttingen	W	47:03	+ 4:39
4	198	Finke Franziska	1995		ohne Verein	W	52:39	+ 10:15

## Langstrecke (ca. 10.000 m), Senioren M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

02.12.2023 / 15:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	480	Mikhailenko Sergei	1992		ohne Verein	M30	35:02	
2	187	Brenner Lukas Fritz	1993	NI	LG Göttingen	M30	40:38	+ 5:36
3	513	Reinhold Julius	1994		Hannover 96 Triathlon	M30	47:02	+ 12:00

## Langstrecke (ca. 10.000 m), Senioren M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

02.12.2023 / 15:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	560	vom Hofe Arnfried	1989	HE	VfL 1860 Marburg	M35	33:48	
2	319	Kalinowski Christian	1985	NI	LG Eichsfeld	M35	35:20	+ 1:32
3	509	Pöhl Tobias	1988	NI	LG Göttingen	M35	40:13	+ 6:25
4	220	Heinrich Thilo	1988	NI	LG Göttingen	M35	40:18	+ 6:30
5	250	Juch Christian	1987		Laufline Team Göttingen	M35	40:39	+ 6:51
6	249	Jonca Christian	1989	NI	LG Göttingen	M35	41:28	+ 7:40
7	339	Kong Fanliang	1989		ohne Verein	M35	43:32	+ 9:44
8	224	Heller Sebastian	1988	NI	LG Göttingen	M35	43:46	+ 9:58
9	203	Frahm Lars	1988		ohne Verein	M35	44:00	+ 10:12

## Langstrecke (ca. 10.000 m), Seniorinnen W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

02.12.2023 / 15:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	196	Diesner Naima	1990	NI	LG Göttingen	W30	42:13	

## Langstrecke (ca. 10.000 m), Senioren M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

02.12.2023 / 15:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	235	Höhler Knut	1983	NI	LG Göttingen	M40	36:02	
2	248	Jenßen Christoph	1981		ohne Verein	M40	38:17	+ 2:15
3	386	Krippahl Jens	1984		Kiessee parkrun Göttingen	M40	44:20	+ 8:18
4	504	Öhm Martin	1980		RSC Göttingen e. V.	M40	46:07	+ 10:05

## Langstrecke (ca. 10.000 m), Senioren M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

02.12.2023 / 15:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	216	Hanelt Sebastian	1979	NI	LG Göttingen	M45	38:24	
2	404	Kuhn Denny	1979	NI	LG Göttingen	M45	40:08	+ 1:44
3	185	Bömeke Alexander	1979		ohne Verein	M45	44:11	+ 5:47

## Langstrecke (ca. 10.000 m), Seniorinnen W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

02.12.2023 / 15:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	526	Schlimbach Judit	1980		ohne Verein	W40	48:41	

## Langstrecke (ca. 10.000 m), Senioren M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

02.12.2023 / 15:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	353	Krahn Daniel	1971		SC Buntentock im Oberharz	M50	45:22	
2	324	Kanbach Mike	1973	NI	Bovender SV	M50	46:55	+ 1:33

## Langstrecke (ca. 10.000 m), Senioren M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

02.12.2023 / 15:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	475	Majchrzak Oliver	1967	NI	LG Göttingen	M55	43:01	
2	237	Homeier Derek	1969		Tuspo Weende	M55	44:47	+ 1:46

## Langstrecke (ca. 10.000 m), Seniorinnen W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

02.12.2023 / 15:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	113	Almstedt Sanna	1973	NI	LG Göttingen	W50	43:00	
2	197	Engelke Kirsti	1972		Jedestrainingzählt	W50	50:56	+ 7:56
3	241	Hotze Silke	1972	NI	LG Göttingen	W50	58:23	+ 15:23

## Langstrecke (ca. 10.000 m), Senioren M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

02.12.2023 / 15:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	222	Helbig Rupert	1963	NI	LG Göttingen	M60	48:07	
2	528	Schmidt Johannes	1962	NI	LG Göttingen	M60	48:22	+ 0:15

## Langstrecke (ca. 10.000 m), Senioren M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

02.12.2023 / 15:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	558	Ullrich Rüdiger	1951	NI	LG Kreis Verden	M70	52:09	