

Stand: 31.10.2014

## Frauen

<b>100m</b>	11,85	*	Birgit Meyer	(65)	27.07.1985	Obersuhl
<b>200m</b>	23,96	*	Birgit Meyer	(65)	07.09.1986	Wetzlar
<b>400m</b>	54,33		Sabine Nolte	(68)	19.05.1984	Helmstedt
<b>800m</b>	2:04,96		Sabine Nolte	(68)	11.07.1993	Duisburg
<b>1.500m</b>	4:16,09		Antje Winkelmann	(65)	12.06.1987	Essen
<b>eine Meile</b>	5:32,8		Christine Berndt	(82)	21.09.2007	Letter
<b>3.000m</b>	9:00,03		Antje Winkelmann	(65)	13.06.1986	Lage
<b>5.000m</b>	15:40,14		Antje Winkelmann	(65)	20.06.1988	Düsseldorf
<b>10.000m</b>	33:02,2		Antje Winkelmann	(65)	12.10.1988	Obersuhl
<b>eine Stunde</b>	14.441		Janna Fangmann	(90)	08.10.2011	Uslar
<b>10km Straße</b>	35:19		Coline Ricard	(86)	30.03.2014	Lingen
<b>10km Straße</b>	1:54,50		Antje Fenner	(65)	06.03.1999	Willershausen
<b>Mannschaft</b>			Anke von Gaza	(71)		
			Julia Tietze	(78)		
<b>Halbmarathon</b>	1:18:05		Coline Ricard	(86)	07.04.2013	Berlin
<b>25km Straße</b>	1:36:36		Christiane Mülle	(60)	29.09.1997	Daverden
<b>Marathon</b>	3:03:53		Luisa Kuhn	(83)	01.06.2003	Regensburg
<b>100km Straße</b>	9:00,30		Winnie Pennigstorff	(43)	28.04.1990	Hanau
<b>100m Hürden</b>	13,85	+0,7	Silke Müller	(75)	13.06.1999	Winsen
<b>400m Hürden</b>	57,90		Sabine Nolte	(68)	20.07.1985	Berlin
<b>4mal 100m</b>	47,40		Sibylle Teufert	(78)	29.07.2000	Braunschweig
			Silke Müller	(75)		
			Nadine Tappe	(78)		
			Sina Grünke	(78)		
<b>4mal 400m</b>	3:46,3		Sabine Nolte	(68)	08.05.1986	Lingen
			Ute Düsseldorf	(65)		
			Claudia Nolte	(64)		
			Birgit Meyer	(65)		
<b>3mal 800m</b>	6:33,98		Claudia Nolte	(64)	30.07.1982	Heidenheim
			Almuth Potschka	(61)		
			Christiane Finke	(62)		
<b>5.000m Gehen</b>	36:35,0		Dora Pertsch	(37)	18.07.1978	Hildesheim
<b>Hochsprung</b>	1,80		Simona Wiesner	(65)	23.08.1981	Göttingen
<b>Stabhoch</b>	3,20		Svenja Geese	(85)	27.05.2001	Seesen
<b>Weitsprung</b>	6,20	+1,0 -0,2	Kathrin Feuerbach	(66)	10.06.1995	Göttingen
			Silke Müller	(75)	31.05.1998	Scheeßel
<b>Dreisprung</b>	13,67		Neele Eckhardt	(92)	12.07.2014	Hamburg
<b>Kugel</b>	14,18		Jutta Freisen	(82)	04.09.2004	Unna
<b>Diskus</b>	48,68		Adelheid Schwarz	(35)	08.09.1973	München
<b>Speer (ab 1999)</b>	44,15		Jutta Freisen	(82)	05.06.2004	Wilhelmshaven
<b>Speer (bis 1999)</b>	55,54		Susanne Bierwirth	(60)	10.07.1987	Gelsenkirchen
<b>Hammer</b>	43,97		Claudia Wichner	(88)	10.07.2005	Wilhelmshaven
<b>Fünfkampf</b>	2.508		Bettina Belau	(75)	09.09.2012	Stuhr- Moordeich
<b>Siebenkampf</b>	5.619		Kerstin Reinhardt	(69)	14./15.06.1986	Anthony/F
			14,40-1,72-13,05-25,21/ 5,93-38,34-2:25,11			
<b>Siebenkampf</b>	15.387		Ulrike Schulz	5.229 (66)	12./13.06.1987	Ulm
<b>Mannschaft</b>			Kerstin Reinhardt	5.202 (69)		
			Christina Reidick	4.956 (66)		

## **Männer**

<b>100m</b>	10,69	+0,5	Jacob Minah	(82)	16.06.2007	Ratingen
<b>200m</b>	21,58	-0,5	Jacob Minah	(82)	10.05.2006	Hameln
<b>400m</b>	47,23		Jacob Minah	(82)	30.06.2007	Braunschweig
<b>800m h</b>	1:49,1		Torsten Tiller	(62)	21.09.1982	Göttingen
<b>800m e</b>	1:51,25		Gerhard Holm	(57)	26.08.1981	Koblenz
<b>1.000m h</b>	2:21,6		Torsten Tiller	(62)	16.05.1985	Göttingen
<b>1.000m e</b>	2:22,97		Norbert Scheele	(61)	13.06.1986	Lage
<b>1.500m</b>	3:43,32		Norbet Scheele	(61)	30.05.1986	Aachen
<b>eine Meile</b>	4:08,96		Bernd Woytina	(58)	1983	
<b>3.000m</b>	8:01,6		Klaus Storbeck	(49)	07.09.1968	London/GB
<b>5.000m</b>	14:01,5		Wilfried Waldmann	(53)	27.06.1978	Troisdorf
<b>10.000m</b>	29:44,1		Wilhelm Gräber	(55)	02.09.1988	Kassel
<b>eine Stunde</b>	16.947		Sebastian Hanelt	(79)	14.10.2007	Uslar
<b>10km Straße</b>	29:46		Jürgen Kerl	(70)	19.09.2004	Bad Liebenzell
<b>10km Straße</b>	1:32,05		Jürgen Kerl	(70)	19.09.2004	Bad Liebenzell
<b>Mannschaft</b>			Ingo Müller	(78)		
			Sascha Dessi	(73)		
<b>Halbmarathon</b>	1:04,22		Jürgen Kerl	(70)	15.09.1996	Hamburg
<b>Halbmarathon</b>	3:28,02		Jürgen Kerl	(70)	15.09.1996	Hamburg
<b>Mannschaft</b>			Horst von Gaza	(59)		
			Axel Wölk	(73)		
<b>25km Straße</b>	1:18,18		Horst von Gaza	(59)	15.04.1989	Maximiliansau
<b>25km Straße</b>	4:05,58		Horst von Gaza	(59)	15.04.1989	Maximialansau
<b>Mannschaft</b>			Wilhelm Gräber	(55)		
			Herbert Brakebusch	(54)		
<b>Marathon</b>	2:18,37		Jürgen Kerl	(70)	29.09.1996	Berlin
<b>Marathon</b>	7:18,13		Jürgen Kerl	(70)	29.09.1996	Berlin
<b>Mannschaft</b>			Axel Wölk	(73)		
			Wilhelm Gräber	(55)		
<b>100km Straße</b>	9:53,52		Peter Klahr	(35)	18.09.1992	Quickborn
<b>110m Hürden</b>	13,86	+1,8	Sansi Kaba	(75)	26.07.1997	Garbsen
<b>400m Hürden</b>	51,27		Jörn Hutecker	(70)	19.06.1994	Pfungstadt
<b>4mal 100m</b>	41,66		Joachim Weingarten	(52)	19.06.1977	Lüchow
			Franz Koch	(52)		
			Schütte	(49)		
			Dieter Heinemann	(52)		
<b>4mal 400m</b>	3:12,21		Christian Eggeling	(70)	23.06.1996	Köln
			Jörn Hutecker	(70)		
			Gregor Schweter	(65)		
			Thomas Johanterwage	(67)		
<b>4mal 800m</b>	7:31,7		Gerhard Holm	(57)	20.05.1982	Wolfsburg
			Torsten Tiller	(62)		
			Bernd Wojtyna	(58)		
			Ulrich Parthier	(57)		
<b>3mal 1.000m</b>	7:26,46		Norbert Scheele	(61)	04.09.1982	Bremen
			Frank Böttcher	(64)		
			Torsten Tiller	(62)		
<b>4mal 1.500m</b>	15:17,52		Bernd Wojtyna	(58)	21.07.1985	Berlin
			Torsten Tiller	(62)		
			Norbert Scheele	(61)		
			Ulrich Parthier	(57)		
<b>Olympische Staffel</b>	4:00,81		Florian Rieker	(90)	30.08.2011	Göttingen
			Jonas Klack	(90)		
			Jan Brunken	(91)		
			Dennis Goldschmidt	(90)		
<b>20km Gehen</b>	1:36,54		Hans-Joachim Kloppe	(48)	26.03.1983	Letter
<b>20km Gehen</b>	5:11:09		Hans-Joachim Kloppe	(36)	24.07.1982	München
<b>Mannschaft</b>			Hans-Jörg Ahnert	(64)		
			Gerhard Müller	(50)		

<b>50km Gehen</b>	4:28:16		Hans-Joachim Kloppe	(48)	03.10.1982	Ahlen
<b>50km Gehen Mannschaft</b>	14:17:58		Hans-Joachim Kloppe	(36)	03.10.1982	Ahlen
			Hans-Jörg Ahnert	(64)		
			Gerhard Müller	(50)		
<b>Hochsprung</b>	2,12		Marcel Roßberg	(89)	26.05.2012	Zeven
<b>Stabhoch</b>	4,90		Jacob Minah	(82)	27.05.2007	Götzis/A
<b>Weitsprung</b>	7,87	+0,1	Jacob Minah	(82)	12.08.2007	Bangkok/THA
<b>Dreisprung</b>	15,65	*	Marco Dröge	(71)	31.05.1992	Verden
<b>Kugel</b>	20,24		Michael Mertens	(65)	20.06.1998	Iffezheim
<b>Diskus</b>	57,06		Michael Mertens	(65)	23.03.1996	Wolfsburg
<b>Speer (ab 1986)</b>	62,40		Jochen Funke	(43)	21.08.1992	Hagen
<i>Speer (bis 1986)</i>	75,74		Hans-Bernd Eilers	(55)	30.09.1979	Bremen
<b>Hammer</b>	50,82		Manfred Tolle	(42)	1968	
<b>Fünfkampf</b>	3.542		Helmut Grolman	(45)	1969	
			7,10-56,10-23,0-40,48-4:35,0			
<b>Fünfkampf Mannschaft</b>	9.279		Eckhard Gaus	3.138 (54)	08.05.1977	Göttingen
			Wolfgang Reinecke	3.078 (54)		
			Rolf Geese	3.063 (44)		
<b>Zehnkampf</b>	8.099		Jacob Minah	(82)	12./13.07.2007	Bangkok/THA
			10,75-7,87-13,80-1,92-47,79/ 14,38-42,38-4,80-52,66-4:31,28			
<b>Zehnkampf Mannschaft</b>	19.537		Rolf Geese	7.014 (44)	13./14.07.1979	Göttingen
			Eckhard Gaus	6.439 (54)		
			Helmut Dwenger	6.084 (57)		

