

Die Vereinsrekorde der Männer und Frauen

Männer

| | | | | |
|--------------------|----------|---------------------|----|---------------------------|
| 100m | 10,69 | Jacob Minah | 82 | 16.06.2007 Ratingen |
| 200m | 21,58 | Jacob Minah | 82 | 10.05.2006 Hameln |
| 400m | 47,23 | Jacob Minah | 82 | 30.06.2007 Braunschweig |
| 800m | 1:49,1 | Torsten Tiller | 62 | 1982 |
| | 1:51,25 | Gerhard Holm | 57 | 1981 |
| 1000m | 2:21,6 | Torsten Tiller | 62 | 1985 |
| | 2:22,97 | Norbert Scheele | 61 | 1986 |
| 1500m | 3:43,32 | Norbert Scheele | 61 | 1986 |
| 1 Meile | 4:08,96 | Bernd Woytina | 58 | 1983 |
| 3000m | 8:01,6 | Klaus Storbeck | 49 | 07.09.1968 London/GB |
| 5000m | 14:01,5 | Wilfried Waldmann | 53 | 1978 Troisdorf |
| 10000m | 29:44,1 | Wilhelm Graeber | 55 | 02.09.1988 Kassel |
| 1 Stunde Lauf | 16.947 | Sebastian Hanelt | 79 | 14.10.2007 Uslar |
| 10km | 29:46 | Jürgen Kerl | 70 | 19.09.2004 Bad Liebenzell |
| 10km Mannschaft | 1:32:05 | Jürgen Austin-Kerl | 70 | 19.09.2004 Bad Liebenzell |
| | | Ingo Müller | 78 | |
| | | Sascha Dessi | 73 | |
| Halbmarathon | 1:04:22 | Jürgen Kerl | 70 | 15.09.1996 Hamburg |
| Halbmarathon | 3:28:02 | Jürgen Kerl | 70 | 15.09.1996 Hamburg |
| Mannschaft | | Horst von Gaza | 59 | |
| | | Axel Wölk | 73 | |
| 25km | 1:18,18 | Horst von Gaza | 59 | 15.04.1989 Maximiliansau |
| 25km Mannschaft | 4:05,58 | Horst von Gaza | 59 | 15.04.1989 Maximiliansau |
| | | Wilhelm Graeber | 55 | |
| | | Herbert Brakebusch | 54 | |
| Marathon | 2:18:37 | Jürgen Kerl | 70 | 29.09.1996 Berlin |
| Marathon | 7:18:13 | Jürgen Kerl | 70 | 29.09.1996 Berlin |
| Mannschaft | | Axel Wölk | 73 | |
| | | Wilhelm Graeber | 55 | |
| 100km | 9:53:52 | Peter Klahr | 35 | 19.09.1992 Quickborn |
| 110m Hürden | 13,87 | Senoussi Kaba | 75 | 26.07.1997 Garbsen |
| 400m Hürden | 51,27 | Jörn Hutecker | 70 | 19.06.1994 Pfungstadt |
| 3000 Hindernis | 8:28:95 | Torsten Tiller | 62 | 16.06.1984 Hannover |
| 4 x 100m | 41,85 | Nemrude Verzano | 76 | 03.07.1998 Berlin |
| | | Christian Eggeling | 70 | |
| | | Elmar Christel | 75 | |
| | | Senoussi Kaba | 75 | |
| 4 x 400m | 3:12,21 | Christian Eggeling | 70 | 23.06.1996 Köln |
| | | Jörn Hutecker | 70 | |
| | | Gregor Schweter | 65 | |
| | | Thomas Johanterwage | 67 | |
| 4 x 800m | 7:31,7 | Gerhard Holm | 57 | 1982 |
| | | Torsten Tiller | 62 | |
| | | Bernd Wojtyna | 58 | |
| | | Ulrich Parthier | 57 | |
| 3 x 1000m | 7:26,46 | Norbert Scheele | 61 | 1982 |
| | | Frank Böttcher | 64 | |
| | | Torsten Tiller | 62 | |
| 4 x 1500m | 15:17,52 | Bernd Wojtyna | 58 | 1985 |
| | | Torsten Tiller | 62 | |
| | | Norbert Scheele | 61 | |
| | | Ulrich Parthier | 57 | |
| Olympische Staffel | 4:00,81 | Florian Rieker | 90 | 30.08.2011 Göttingen |
| | | Jonas Klack | 90 | |
| | | Jan Brunken | 91 | |
| | | Dennis Goldschmidt | 90 | |
| 20km Gehen | 1:36:54 | Hans-Joachim Kloppe | 48 | 1983 |

| | | | | |
|---------------------|----------|---------------------|----|----------------------------|
| 20km Gehen Mann | 5:11:09 | Hans-Joachim Kloppe | 48 | 1982 |
| | | Hans-Jörg Ahnert | 36 | |
| | | Gerhard Müller | 50 | |
| 50km Gehen | 4:28:16 | Hans-Joachim Kloppe | 48 | 1982 |
| 50km Gehen Mann | 14:17:58 | Hans-Joachim Kloppe | 48 | 1982 |
| | | Hans-Jörg Ahnert | 36 | |
| | | Gerhard Müller | 50 | |
| Hoch | 2,12 | Marcel Roßberg | 89 | 26.05.2012 Zeven |
| Stab | 4,90 | Jacob Minah | 82 | 27.05.2007 Götzis/Aut |
| Weit | 7,87 | Jacob Minah | 82 | 12.08.2007 Bangkok/Thai |
| Drei | 15,65 | Marco Dröge | 71 | 31.05.1992 Verden |
| Kugel | 20,24 | Michael Mertens | 65 | 20.06.1998 Iffezheim |
| Diskus | 56,63 | Michael Mertens | 65 | 16.05.1998 Hagen |
| Hammer | 47,29 | Rudolf Schwarz | | 1968 |
| Speer | 62,40 | Jochen Funke | 43 | 21.08.1992 Hagen |
| 5-Kampf | 3.323 | Helmut Grolmann | 45 | 1974 |
| 5-Kampf Mannschaft | 9.279 | Eckardt Gaus | 54 | 1977 |
| | | Wolfgang Reinecke | 54 | |
| | | Rolf Geese | 44 | |
| 10-Kampf | 8.099 | Jacob Minah | 82 | 12./13.08.2007 Bangkok/Tha |
| 10-Kampf Mannschaft | 19.537 | Rolf Geese | 44 | 1979 |
| | | Eckardt Gaus | 54 | |
| | | Helmut Dwenger | 57 | |
| Frauen | | | | |
| 100m | 12,09 | Kristina Zumer | 80 | 26.07.2014 Wetzlar |
| 200m | 24,7 | Sabine Nolte | 68 | 1984 |
| | 24,96 | Henrike Lenzen | 77 | 16.06.1996 Troisdorf |
| 400m | 54,33 | Sabine Nolte | 68 | 19.05.1984 Helmstedt |
| 800m | 2:04,96 | Sabine Nolte | 68 | 11.07.1993 Duisburg |
| 1000m | 2:50,88 | Almut Potschka | 61 | 1983 |
| 1500m | 4:16,09 | Antje Winkelmann | 65 | 1987 |
| 1 Meile | 5:32,8 | Christine Berndt | 82 | 21.09.2007 Letter |
| 3000m | 9:00,03 | Antje Winkelmann | 65 | 1986 |
| 5000m | 15:40,14 | Antje Winkelmann | 65 | 20.06.1988 Düsseldorf |
| 10000m | 33:02,2 | Antje Winkelmann | 65 | 12.10.1988 Obersuhl |
| 1 Stunde Lauf | 14.441 | Janna Fangmann | 90 | 08.10.2011 Uslar |
| 10KM Straße | 35:19 | Coline Ricard | 86 | 30.03.2014 Lingen |
| 10km Mannschaft | 1:54:50 | Antje Fenner | 65 | 06.03.1999 Willershausen |
| | | Anke von Gaza | 71 | |
| | | Julia Tietze | 78 | |
| Halbmarathon | 1:18:05 | Coline Ricard | 86 | 07.04.2013 Berlin |
| 25 KM | 1:36,36 | Christiane Mülle | 60 | 29.09.1979 Daverden |
| Marathon | 3:03:53 | Luisa Kuhn | 83 | 01.06.2003 Regensburg |
| 100km | 9:00:30 | Winnie Pennigstorf | 43 | 28.04.1990 Hanau |
| 100m Hürden | 13,85 | Silke Müller | 75 | 13.06.1999 Winsen |
| 400m Hürden | 57,90 | Sabine Nolte | 68 | 20.07.1985 Berlin |
| 4 x 100m | 47,40 | Sibylle Teufert | 78 | 29.07.2000 Braunschweig |
| | | Nadine Tappe | 78 | |
| | | Silke Müller | 75 | |
| | | Sina Grünke | 78 | |
| 4 x 400m | 4:06,9 | Gaby Thielke | 73 | 09.05.1991 Celle |
| | | Andrea Schmidt | 73 | |
| | | Ulrike Hillmer | 73 | |
| | | Tanja Faller | 73 | |
| 3 x 800m | 6:33,98 | Claudia Nolte | 64 | 1982 |

| | | | |
|--------------------|---------|-------------------|-----------------------------|
| | | Almut Potschka | 61 |
| | | Christiane Finke | 62 |
| 5000m Gehen | 36:35,0 | Dora Pertsch | 37 1978 |
| Hoch | 1,76 | Karin Geese | 52 1980 |
| Stab | 3,20 | Svenja Geese | 85 27.05.2001 Seesen |
| Weit | 6,20 | Kathrin Feuerbach | 66 10.06.1995 Göttingen |
| | | Silke Müller | 75 31.05.1998 Scheeßel |
| Drei | 13,93 | Neele Eckhardt | 92 22.05.2016 Garbsen |
| Kugel | 14,18 | Jutta Freisen | 82 04.09.2004 Unna |
| Diskus | 48,68 | Adelheid Schwarz | 35 08.09.1973 München |
| Hammer | 36,94 | Katrin Klecka | 74 05.06.1994 Delmenhorst |
| Speer | 51,94 | Bettina Marquardt | 63 22.06.1993 Kiel |
| 5-Kampf | 3515 | Lisa Jung | 97 06.09.2015 Stuhr |
| 7-Kampf | 5.525 | Svenja Geese | 85 15./16.05.2004 Rostock |
| 7-Kampf Mannschaft | 13.661 | Svenja Geese | 85 28./29.06.2003 Papenburg |
| | | Jutta Freisen | 82 |
| | | Antje Bock | 82 |