

10.000m Männer**Stand:10.10.2018**

29:44,1	Wilhelm Graeber	55	02.09.1988	Kassel
29:48,5	Wilfried Waldmann	53	30.04.1977	Bonn
29:56,51	Jürgen Kerl	23	23.05.1998	Lindau
30:10,07	Ulrich Parthier	57	27.04.1985	Bonn
30:32,8	Volker Rieche	54	10.09.1975	Kassel
30:33,2	Heinz Volkmer	54	22.07.1978	Moringen
30:47,45	Horst von Gaza	59	25.06.1988	Straßburg/F
31:19,4	Klaus Storbeck	49	15.08.1968	Göttingen
31:34,8	Wilfried Teuteberg	51	02.10.1976	Göttingen
31:38,59	Axel Wölk	73	01.06.1996	Zeven
31:47,78	Sebastian Hanelt	79	16.06.2007	Köln
31:48,41	Jasper Cirkel	89	10.08.2018	Hamburg
31:48,8	Klaus Kumbier	48	16.04.1977	Göttingen
32:17,52	Andreas Gerrits	80	21.04.2012	Bremen
32:24,3	Herbert Brakebusch	54	30.09.1989	Osterode
32:25,73	Christian Giesler	77	28.04.2001	Unterlüß
32:26,7	Johannes Utermöhle	84	24.04.2005	Sulingen
32:42,1	Manfred Johanning	38	15.04.1978	Göttingen
32:48,4	Gerhard Haake	57	1985	Göttingen
32:51,0	Peter Heine	57	1981	
32:54,92	Detlef Meyer	71	04.06.1994	Delmenhorst
33:03,0	Heinz Meier	40	12.10.1988	Obersuhl
33:08,04	Thorsten Wienecke	71	19.06.2004	Kavelaer
33:13,0	Knut Hoehler	83	24.09.2008	Heiligenrode
33:19,31	Erick Towett	81	27.04.2008	Unterlüß
33:19,41	Frerk Schenker	80	27.04.2003	Einbeck
33:20,7	Henrik Menzel	79	01.02.2003	Wetter
33:33,67	Michele Salvi	88	10.08.2018	Hamburg
33:41,2	Manfred Wessel	44	1977	
33:42,63	Ulf Narloch	81	25.04.2004	Neustadt
33:57,8	Rainer Vogel	64	18.01.1992	Göttingen
34:06,7	Ahmad Mahmud	89	28.09.2016	Heiligenrode
34:12,8	Gerhard Skroch	36	1975	
34:23,82	Andres Schützendübel	68	11.06.2005	Seesen
34:24,9	Volker Hillebrecht	75	26.09.2007	Heiligenrode
34:37,1	Daniel Pöch	75	21.09.1993	Greene
34:49,64	Radoslav Dotschev	63	14.08.2001	Göttingen
35:09,8	Francisco Welter-Sch	65	24.09.2003	Heiligenrode
35:10,0	Joachim Degenhardt	51	18.01.1992	Göttingen
35:10,4	Alfred Simon	66	24.09.2008	Heiligenrode
35:18,20	Ralf Kempa	69	22.06.2004	Schöningen
35:23,5	Uwe Kassner	57	28.09.2005	Heiligenrode
35:26,3	Peter Ludowizi	47	1987	
35:36,8	Arne Christmann	87	22.09.2004	Heiligenrode
35:38,8	Andreas Christmann	54	22.09.2004	Heiligenrode
35:57,0	Erich Kruzycki	11	1973	
35:58,0	Reinhard Tiedtke	49	1981	
36:07,4	Claus Reinke	39	1975	
36:10,0	Alfred Müller	47	1985	
36:16,8	Wolfgang Werst	45	18.01.1992	Göttingen
36:32,1	Jens Pahl	65	04.04.1992	Göttingen
36:58,0	Walter Loose	34	1978	
37:01,6	Volker Butterwegge	58	24.09.2004	Heilgenrode

37:08,1	Mario Finck	70	16.03.1991	Göttingen
37:25,7	Ulrich Pfingsten	40	1986	
37:49,5	Jörg Haberl	67	1985	
37:54,5	Franz Timmermann	44	19.01.1991	Göttingen
37:57,15	Lutz Lindigkeit	73	08.07.1997	Göttingen
38:17,27	Manfred Volmer	57	04.05.2012	Bremen
38:27,8	Hans Schmidt	25	00.00.1976	
38:30,3	Robin von Gaza	91	11.10.2008	Uslar
38:38,0	Ingo Mönchmeyer	45	1980	
38:42,3	Rudi Augustin	52	05.09.1989	Göttingen
38:42,3	Paul Knüppel	36	05.09.1989	Göttingen
38:44,6	Hartmut Intemann	51	1978	
39:01,4	Karlheinz Schenkel	41	19.01.1991	Göttingen
39:53,88	Rupert Helbig	63	28.09.2011	Heiligenrode
43:49,1	Alexander Nikuradse	65	10.10.2010	Bad Hersfeld

10.000m Frauen

33:03,2	Antje Winkelmann	65	12.10.1988	Obersuhl
37:36,66	Cathrin Cronjäger	81	29.04.2012	Neustadt
38:02,9	Susanne Schulze	75	26.09.2007	Heiligenrode
38:12,6	Tanja Hupfeld	73	24.09.2008	Heiligenrode
38:18,23	Anke von Gaza	71	05.07.1997	Oldenburg
39:19,89	Maureen Raabe	82	25.04.2004	Neustadt
39:39,17	Christiane Mülle	60	01.07.1997	Göttingen
40:23,5	Janna Fangmann	90	28.09.2011	Aurich
44:41,40	Iris Petersen	78	22.09.2004	Heiligenrode
47:36,57	Niama Diesner	90	04.06.2011	Wolfsburg
51:43,0	Marianne Hartmann	32	00.00.1985	

Stand:10.10.2018