

---

**LG Göttingen**  
**49. Göttinger Cross-Serie 2010/11 - Lauf 1**  
**am 20.11.2010 in Uni-Sportzentrum -**

---

## Ergebnisliste

---

### Wettbewerbübersicht

Schülerlauf 1 (900 m)

Schülerlauf 1 (900 m)

Schülerlauf 2 (1.800 m)

Schülerlauf 2 (1.800 m)

Mittelstrecke (5.000 m)

Mittelstrecke (5.000 m)

Langstrecke (10.000 m)

Langstrecke (10.000 m)

---

### Schülerlauf 1 (900 m)

Schülerlauf 1 (900 m)

1.	/1. M05 775 Lahme, Nils	2005 LG Göttingen	3:46
2.	/2. M05 776 Sündermann, Bennet	2005 LG Göttingen	3:48
3.	/1. M08 803 Höffker, Len	2003 LG Göttingen	3:53

Schülerlauf 1 (900 m)

1.	/1. W08 752 Ausmeier, Maya	2004 LG Eichsfeld	3:54
2.	/1. W09 780 Carmignotto, Guiliana	2002 LG Göttingen	3:56

---

### Schülerlauf 1 (900 m)

Schülerlauf 1 (900 m)

Schüler M08 u. jünger

1.	/3. 803 Höffker, Len	2003 LG Göttingen	3:53
----	----------------------	-------------------	------

Schülerlauf 1 (900 m)

Schülerinnen W08 u. jünger

1.	/4. 752 Ausmeier, Maya	2004 LG Eichsfeld	3:54
----	------------------------	-------------------	------

Schülerlauf 1 (900 m)

Schülerinnen W09

1.	/5. 780 Carmignotto, Guiliana	2002 LG Göttingen	3:56
----	-------------------------------	-------------------	------

Schülerlauf 1 (900 m)

M05

1.	/1. 775 Lahme, Nils	2005 LG Göttingen	3:46
2.	/2. 776 Sündermann, Bennet	2005 LG Göttingen	3:48

---

### Schülerlauf 2 (1.800 m)

Schülerlauf 2 (1.800 m)

1.	/1. M14 691 Buck-Gramcko, Felix	1997 LG Göttingen	6:01
2.	/2. M14 817 Kulp, Jonathan	1997 LG Göttingen	6:04
3.	/1. M15 688 Fleckenstein, Nick	1996 LG Göttingen	6:11
4.	/2. M15 690 Jähn, Julius	1996 LG Göttingen	6:21
5.	/3. M15 689 Haake, Matthieu	1996 LG Göttingen	6:28
6.	/1. M13 694 Nikuradse, Nicolas	1998 LG Göttingen	6:33
7.	/2. M13 738 Maschke, Sven	1998 LG Göttingen	7:00
8.	/1. M11 717 Vollmer, Alexander	2000 LG Eichsfeld	7:01
9.	/3. M14 693 Koch, Julius	1997 LG Göttingen	7:10
10.	/4. M14 812 Dernedde, Anje	1997 TG Northeim	7:30
11.	/3. M13 813 Repczuk, Luca	1998 TG Northeim	11:56

## Schülerlauf 2 (1.800 m)

1.	/1. W14	695 Spickholt, Anne	1997 LG Göttingen	6:24
2.	/1. W13	696 Bosold, Anja	1998 LG Göttingen	6:55
3.	/1. W12	719 Schütte, Rebecca	1999 LG Eichsfeld	6:59
4.	/2. W12	720 Wagner, Leoni	1999 LG Eichsfeld	7:11
5.	/2. W13	753 Ausmeier, Mattea	1998 LG Eichsfeld	7:24
6.	/1. wJB	686 Nikuradse, Paulin	1995 LG Göttingen	7:38
7.	/2. W14	815 Bestian, Annika	1997 TG Northeim	7:41
8.	/1. W10	718 Wagner, Delia	2001 LG Eichsfeld	7:46
9.	/1. W11	814 Repczuk, Laura	2000 TG Northeim	7:46
10.	/2. W11	697 Koch, Magdalena	2000 LG Göttingen	7:46

## Schülerlauf 2 (1.800 m)

Schülerlauf 2 (1.800 m)

Weibl. Jugend B

1.	/16.	686 Nikuradse, Paulin	1995 LG Göttingen	7:38
----	------	-----------------------	-------------------	------

Schülerlauf 2 (1.800 m)

Schüler M11

1.	/11.	717 Vollmer, Alexander	2000 LG Eichsfeld	7:01
----	------	------------------------	-------------------	------

Schülerlauf 2 (1.800 m)

Schüler M13

1.	/7.	694 Nikuradse, Nicolas	1998 LG Göttingen	6:33
2.	/10.	738 Maschke, Sven	1998 LG Göttingen	7:00
3.	/21.	813 Repczuk, Luca	1998 TG Northeim	11:56

Schülerlauf 2 (1.800 m)

Schüler M14

1.	/1.	691 Buck-Gramcko, Felix	1997 LG Göttingen	6:01
2.	/2.	817 Kulp, Jonathan	1997 LG Göttingen	6:04
3.	/12.	693 Koch, Julius	1997 LG Göttingen	7:10
4.	/15.	812 Dervedde, Anje	1997 TG Northeim	7:30

Schülerlauf 2 (1.800 m)

Schüler M15

1.	/3.	688 Fleckenstein, Nick	1996 LG Göttingen	6:11
2.	/4.	690 Jähn, Julius	1996 LG Göttingen	6:21
3.	/6.	689 Haake, Matthieu	1996 LG Göttingen	6:28

Schülerlauf 2 (1.800 m)

Schülerinnen W10

1.	/18.	718 Wagner, Delia	2001 LG Eichsfeld	7:46
----	------	-------------------	-------------------	------

Schülerlauf 2 (1.800 m)

Schülerinnen W11

1.	/19.	814 Repczuk, Laura	2000 TG Northeim	7:46
2.	/20.	697 Koch, Magdalena	2000 LG Göttingen	7:46

Schülerlauf 2 (1.800 m)

Schülerinnen W12

1.	/9.	719 Schütte, Rebecca	1999 LG Eichsfeld	6:59
2.	/13.	720 Wagner, Leoni	1999 LG Eichsfeld	7:11

Schülerlauf 2 (1.800 m)

Schülerinnen W13

1.	/8.	696 Bosold, Anja	1998 LG Göttingen	6:55
2.	/14.	753 Ausmeier, Mattea	1998 LG Eichsfeld	7:24

Schülerlauf 2 (1.800 m)

Schülerinnen W14

1.	/5.	695 Spickholt, Anne	1997 LG Göttingen	6:24
2.	/17.	815 Bestian, Annika	1997 TG Northeim	7:41

## Mittelstrecke (5.000 m)

### Mittelstrecke (5.000 m)

1.	/1. Mä 712 Cirkel, Jasper	1989 LG Göttingen	16:47
2.	/1. mJA 708 Kruse, Paul-Lennart	1992 LG Göttingen	16:50
3.	/1. M30 797 Waschkau, Jan	1977 VfL Germania Leer	17:05
4.	/2. M30 801 Manning, Till	1977 LG Göttingen	17:17
5.	/2. mJA 754 Clausen, Julian	1993 LG Eichsfeld	17:17
6.	/2. Mä 770 Rothe, Lucian	1989 TSV Krofdorf-Gleiberg	17:28
7.	/1. M35 711 Hillebrecht, Volker	1975 LG Göttingen	17:50
8.	/3. M30 700 Höffker, Michael	1978 LG Göttingen	17:58
9.	/3. Mä 769 Graumann, Eckart	1987 TSV Krofdorf-Gleiberg	18:25
10.	/4. Mä 768 Hans, Jan-Hendrik	1987 TSV Krofdorf-Gleiberg	18:34
11.	/1. M40 699 Weber, Dietmar	1968 LG Göttingen	18:38
12.	/3. mJA 715 Spieß, Christian	1992 LG Göttingen	19:04
13.	/5. Mä 805 Pape, Constantin	1990 ohne Verein	19:10
14.	/1. mJB 681 Steenzen, Henrik	1995 LG Göttingen	19:13
15.	/4. M30 809 Fürle, Fabian	1978 GW Bad Gandersheim	19:19
16.	/6. Mä 816 Wiesen, Klaus	1983 SSF Bonn	19:26
17.	/7. Mä 802 Lüdeke, Jens	1990 ohne Verein	19:29
18.	/8. Mä 788 Lotze, Jonas	1991 TuS Schededörfer	19:33
19.	/2. mJB 682 Haake, Thibaut	1995 LG Göttingen	19:41
20.	/9. Mä 808 Maiwald, Sebastian	1982 SV 05 Würzburg	19:43
21.	/10. Mä 806 Bause, Tobias	1983 RSC Göttingen	19:45
22.	/1. M55 794 Jünemann, Bernhard	1953 LT Güntersen	20:03
23.	/1. M45 703 Welter-Schultes, Francisco	1965 LG Göttingen	20:24
24.	/1. M50 722 Witzel, Ulrich	1959 Sartorius Lauftreff	20:41
25.	/2. M45 795 Nikuradse, Alexander	1965 LG Göttingen	20:42
26.	/4. mJA 755 Stender, Adrian	1993 LG Eichsfeld	20:46
27.	/1. M60 786 Nowag, Hans-Jürgen	1950 TG Northeim	20:59
28.	/3. M45 798 Hofmann, Jörg	1965 RSC Göttingen	21:01
29.	/11. Mä 787 Sinske, Julian	1984 TuSpo Weende	21:35
30.	/4. M45 793 Mössbauer, Georg	1962 ohne Verein	21:37
31.	/12. Mä 730 Holz, Fabian	1987 Carl Zeiss Lauftreff	21:42
32.	/2. M50 734 Gronau, Peter	1960 Carl Zeiss Lauftreff	21:44
33.	/3. mJB 683 Spickholt, Christian	1995 LG Göttingen	21:58
34.	/2. M40 741 Krailing, Klaus	1971 RSC Göttingen	22:19
35.	/3. M50 784 Lotze, Karl-Heinz	1959 LT Güntersen	22:40
36.	/4. mJB 685 Birkefeld, Tim	1994 LG Göttingen	22:50
37.	/5. M45 739 Lachmann, Thorsten	1964 RSC Göttingen	22:56
38.	/6. M45 807 Beihnsner, Michael	1965 LG Göttingen	23:00
39.	/4. M50 731 Krüger, Jörg	1959 Carl Zeiss Lauftreff	23:10
40.	/5. mJB 761 Meyer, Jakob	1995 LG Göttingen	24:29
41.	/5. M30 733 Müller, Oliver	1979 Carl Zeiss Lauftreff	24:42
42.	/13. Mä 705 von Gaza, Robin	1991 LG Göttingen	25:18
43.	/1. M70 789 Heinemann, Robert	1941 HSV Hardegsen	28:43
44.	/6. M30 744 Grimmmer, Thomas	1977 ohne Verein	33:46
45.	/1. M65 782 Bezold, Dieter	1944 Post-SV Holzminden	34:05
46.	/1. M75 790 Römer, Karl-Heinz	1932 LG Weserbergland	38:11

### Mittelstrecke (5.000 m)

1.	/1. Fr 709 Ricard, Coline	1986 LG Göttingen	20:21
2.	/1. wJA 766 Gath, Isabelle	1992 TSV Krofdorf-Gleiberg	20:50
3.	/1. W30 713 Seyfert, Cornelia	1980 LG Göttingen	20:59
4.	/1. W40 702 von Gaza, Anke	1971 LG Göttingen	21:21
5.	/2. Fr 749 Eckert, Nadine	1989 TuS Wunstorf	22:00
6.	/1. wJB 687 Fleckenstein, Philine	1995 LG Göttingen	22:07
7.	/3. Fr 764 Witzel, Lisa	1986 ohne Verein	22:52
8.	/1. W45 800 Hildmann, Ilona	1964 LG Gelstertal	22:57
9.	/4. Fr 767 Arlinghaus, Ann-Katrin	1989 TSV Krofdorf-Gleiberg	23:09
10.	/5. Fr 701 Raabe, Maureen	1982 LG Göttingen	23:18
11.	/1. W55 710 Bauer, Agnes	1956 LG Göttingen	24:02
12.	/1. W60 781 Bezold, Hannelore	1949 LG Göttingen	26:19
13.	/6. Fr 804 Gönsch, Iris	1982 Tri-Team Giessen	27:48
14.	/2. W45 796 Nikuradse, Ina	1966 LG Göttingen	28:34

## Mittelstrecke (5.000 m)

## Mittelstrecke (5.000 m)

## Männer

1.	/1. 712 Cirkel, Jasper	1989 LG Göttingen	16:47
2.	/6. 770 Rothe, Lucian	1989 TSV Krofdorf-Gleiberg	17:28
3.	/9. 769 Graumann, Eckart	1987 TSV Krofdorf-Gleiberg	18:25
4.	/10. 768 Hans, Jan-Hendrik	1987 TSV Krofdorf-Gleiberg	18:34
5.	/13. 805 Pape, Constantin	1990 ohne Verein	19:10
6.	/16. 816 Wiesen, Klaus	1983 SSF Bonn	19:26
7.	/17. 802 Lüdeke, Jens	1990 ohne Verein	19:29
8.	/18. 788 Lotze, Jonas	1991 TuS Schededörfer	19:33
9.	/20. 808 Maiwald, Sebastian	1982 SV 05 Würzburg	19:43
10.	/21. 806 Bause, Tobias	1983 RSC Göttingen	19:45
11.	/33. 787 Sinske, Julian	1984 TuSpo Weende	21:35
12.	/35. 730 Holz, Fabian	1987 Carl Zeiss Laufftreff	21:42
13.	/53. 705 von Gaza, Robin	1991 LG Göttingen	25:18

## Mittelstrecke (5.000 m)

## Frauen

1.	/23. 709 Ricard, Coline	1986 LG Göttingen	20:21
2.	/38. 749 Eckert, Nadine	1989 TuS Wunstorf	22:00
3.	/43. 764 Witzel, Lisa	1986 ohne Verein	22:52
4.	/47. 767 Arlinghaus, Ann-Katrin	1989 TSV Krofdorf-Gleiberg	23:09
5.	/49. 701 Raabe, Maureen	1982 LG Göttingen	23:18
6.	/55. 804 Gönsch, Iris	1982 Tri-Team Giessen	27:48

## Mittelstrecke (5.000 m)

## Männl. Jugend A

1.	/2. 708 Kruse, Paul-Lennart	1992 LG Göttingen	16:50
2.	/5. 754 Clausen, Julian	1993 LG Eichsfeld	17:17
3.	/12. 715 Spieß, Christian	1992 LG Göttingen	19:04
4.	/27. 755 Stender, Adrian	1993 LG Eichsfeld	20:46

## Mittelstrecke (5.000 m)

## Weibl. Jugend A

1.	/28. 766 Gath, Isabelle	1992 TSV Krofdorf-Gleiberg	20:50
----	-------------------------	----------------------------	-------

## Mittelstrecke (5.000 m)

## Männl. Jugend B

1.	/14. 681 Steenken, Henrik	1995 LG Göttingen	19:13
2.	/19. 682 Haake, Thibaut	1995 LG Göttingen	19:41
3.	/37. 683 Spickholt, Christian	1995 LG Göttingen	21:58
4.	/42. 685 Birkefeld, Tim	1994 LG Göttingen	22:50
5.	/51. 761 Meyer, Jakob	1995 LG Göttingen	24:29

## Mittelstrecke (5.000 m)

## Weibl. Jugend B

1.	/39. 687 Fleckenstein, Philine	1995 LG Göttingen	22:07
----	--------------------------------	-------------------	-------

## Mittelstrecke (5.000 m)

## Senioren M30

1.	/3. 797 Waschkau, Jan	1977 VfL Germania Leer	17:05
2.	/4. 801 Manning, Till	1977 LG Göttingen	17:17
3.	/8. 700 Höffker, Michael	1978 LG Göttingen	17:58
4.	/15. 809 Fürle, Fabian	1978 GW Bad Gandersheim	19:19
5.	/52. 733 Müller, Oliver	1979 Carl Zeiss Laufftreff	24:42
6.	/58. 744 Grimmler, Thomas	1977 ohne Verein	33:46

## Mittelstrecke (5.000 m)

## Senioren W30

1.	/30. 713 Seyfert, Cornelia	1980 LG Göttingen	20:59
----	----------------------------	-------------------	-------

## Mittelstrecke (5.000 m)

## Senioren M35

1.	/7. 711 Hillebrecht, Volker	1975 LG Göttingen	17:50
----	-----------------------------	-------------------	-------

## Mittelstrecke (5.000 m)

## Senioren M40

1.	/11. 699 Weber, Dietmar	1968 LG Göttingen	18:38
----	-------------------------	-------------------	-------

2.	/40. 741 Krailing, Klaus	1971 RSC Göttingen	22:19
Mittelstrecke (5.000 m)		Seniorinnen W40	

1.	/32. 702 von Gaza, Anke	1971 LG Göttingen	21:21
Mittelstrecke (5.000 m)		Senioren M45	

1.	/24. 703 Welter-Schultes, Francisco	1965 LG Göttingen	20:24
2.	/26. 795 Nikuradse, Alexander	1965 LG Göttingen	20:42
3.	/31. 798 Hofmann, Jörg	1965 RSC Göttingen	21:01
4.	/34. 793 Mössbauer, Georg	1962 ohne Verein	21:37
5.	/44. 739 Lachmann, Thorsten	1964 RSC Göttingen	22:56
6.	/46. 807 Beihnsner, Michael	1965 LG Göttingen	23:00

Mittelstrecke (5.000 m)		Seniorinnen W45	
1.	/45. 800 Hildmann, Ilona	1964 LG Gelstertal	22:57
2.	/56. 796 Nikuradse, Ina	1966 LG Göttingen	28:34

Mittelstrecke (5.000 m)		Senioren M50	
1.	/25. 722 Witzel, Ulrich	1959 Sartorius Lauftreff	20:41
2.	/36. 734 Gronau, Peter	1960 Carl Zeiss Lauftreff	21:44
3.	/41. 784 Lotze, Karl-Heinz	1959 LT Güntersen	22:40
4.	/48. 731 Krüger, Jörg	1959 Carl Zeiss Lauftreff	23:10

Mittelstrecke (5.000 m)		Senioren M55	
1.	/22. 794 Jünemann, Bernhard	1953 LT Güntersen	20:03

Mittelstrecke (5.000 m)		Seniorinnen W55	
1.	/50. 710 Bauer, Agnes	1956 LG Göttingen	24:02

Mittelstrecke (5.000 m)		Senioren M60	
1.	/29. 786 Nowag, Hans-Jürgen	1950 TG Northeim	20:59

Mittelstrecke (5.000 m)		Seniorinnen W60	
1.	/54. 781 Bezold, Hannelore	1949 LG Göttingen	26:19

Mittelstrecke (5.000 m)		Senioren M65	
1.	/59. 782 Bezold, Dieter	1944 Post-SV Holzminden	34:05

Mittelstrecke (5.000 m)		Senioren M70	
1.	/57. 789 Heinemann, Robert	1941 HSV Hardeggen	28:43

Mittelstrecke (5.000 m)		Senioren M75	
1.	/60. 790 Römer, Karl-Heinz	1932 LG Weserbergland	38:11

## Langstrecke (10.000 m)

Langstrecke (10.000 m)			
1.	/1. Mä 820 Reichert, Florian	1982 TSV Kirchdorf	32:45
2.	/1. M30 706 Hanelt, Sebastian	1979 LG Göttingen	32:50
3.	/2. Mä 704 Höhler, Knut	1983 LG Göttingen	33:15
4.	/3. Mä 758 Steinert, Stefan	1982 LG Kreis Verden	33:55
5.	/4. Mä 774 Friedrichs, Bjarne	1990 MTV Seesen	35:55
6.	/5. Mä 819 Wolzen, Gerd	1983 VfL Germania Leer	37:12
7.	/6. Mä 830 Reichert, Matthis	1990 LG Göttingen	38:29

8.	/1. M55 707 Christmann, Andreas	1954 LG Göttingen	38:30
9.	/1. M45 765 Kohlrautz, Hubertus	1962 ohne Verein	39:08
10.	/2. M30 822 Lämmerhirt, Dennis	1981 Novelis Team Göttingen	39:10
11.	/3. M30 743 Hampe, Marc	1978 ohne Verein	39:12
12.	/2. M45 791 Drube, Ralf	1966 TG Münden	39:19
13.	/7. Mä 811 Schillingmann, Henning	1986 RSC Visbek	40:32
14.	/2. M55 762 Wolter, Detlef	1956 LG Steinlach Mössingen	40:34
15.	/1. M40 772 Kaspari, Mark	1970 TG Freden	40:46
16.	/1. M35 728 Ritzka, Roman	1972 Sartorius Lauftreff	40:53
17.	/8. Mä 773 Zoch, Asmus	1985 ohne Verein	41:29
18.	/2. M35 828 Kanbach, Mike	1973 Bovender SV	41:58
19.	/3. M45 792 Metauge, Frank	1965 TG Münden	42:08
20.	/4. M45 832 Welter-Schultes, Francisco	1965 LG Göttingen	42:32
21.	/3. M35 824 Harttgen, Kenneth	1976 Waspo 08 Göttingen	42:39
22.	/4. M30 748 Lau, Florens	1979 ohne Verein	42:48
23.	/2. M40 833 Homeier, Derek	1969 TuSpo Weende	43:02
24.	/5. M45 829 Scupin, Ulf	1966 ohne Verein	43:24
25.	/9. Mä 827 Schütz, Robert	1983 RSC Göttingen	43:57
26.	/6. M45 799 Teinert, Michael	1965 Laufline-Team Göttingen	44:16
27.	/1. M50 818 van Der Grinten, Jochen	1960 Laufline-Team Göttingen	44:45
28.	/5. M30 740 Öhm, Martin	1980 SV Holtensen	44:50
29.	/3. M40 823 Schütte, Michael	1967 Team Steinbock	44:51
30.	/10. Mä 742 Malec, Jan	1984 ohne Verein	45:21
31.	/6. M30 831 Schomburg, Jens	1977 ohne Verein	45:49
31.	/4. M40 821 Gerhold, Martin	1967 LG Göttingen	45:49
33.	/7. M45 785 Hartmann, Gerhard	1964 Laufline-Team Göttingen	45:55
34.	/3. M55 745 Eger, Willi	1956 LG Göttingen	46:28
35.	/8. M45 736 Knuth, Sebastian	1962 ohne Verein	47:04
36.	/9. M45 825 Schmidt, Johannes	1962 ohne Verein	48:44
37.	/10. M45 680 Helbig, Rupert	1963 LG Göttingen	50:07
38.	/11. M45 726 Diehl, Bernhard	1964 Sartorius Lauftreff	50:08
39.	/1. M65 777 Wagner, Volkhart	1946 Langer Atem	50:17
40.	/1. M08 750 Höffler, Jan	2005 ohne Verein	51:00
41.	/12. M45 725 Fuhrmann, Frank	1964 Sartorius Lauftreff	52:02
42.	/4. M35 760 Hensl, Carsten	1972 ohne Verein	54:12
43.	/7. M30 727 Mühlich, Sigo	1977 Sartorius Lauftreff	59:24

#### Langstrecke (10.000 m)

1.	/1. Fr 709 Ricard, Coline	1986 LG Göttingen	43:23
2.	/2. Fr 714 Fangmann, Janna	1990 LG Göttingen	43:57
3.	/1. W45 826 Burgtorf, Christine	1964 ohne Verein	48:56
4.	/1. W40 724 Fuhrmann, Ulrike	1967 Sartorius Lauftreff	49:10

### Langstrecke (10.000 m)

#### Langstrecke (10.000 m)

#### Männer

1.	/1. 820 Reichert, Florian	1982 TSV Kirchdorf	32:45
2.	/3. 704 Höhler, Knut	1983 LG Göttingen	33:15
3.	/4. 758 Steinert, Stefan	1982 LG Kreis Verden	33:55
4.	/5. 774 Friedrichs, Bjarne	1990 MTV Seesen	35:55
5.	/6. 819 Wolzen, Gerd	1983 VfL Germania Leer	37:12
6.	/7. 830 Reichert, Matthis	1990 LG Göttingen	38:29
7.	/13. 811 Schillingmann, Henning	1986 RSC Visbek	40:32
8.	/17. 773 Zoch, Asmus	1985 ohne Verein	41:29
9.	/26. 827 Schütz, Robert	1983 RSC Göttingen	43:57
10.	/32. 742 Malec, Jan	1984 ohne Verein	45:21

#### Langstrecke (10.000 m)

#### Frauen

1.	/24. 709 Ricard, Coline	1986 LG Göttingen	43:23
2.	/27. 714 Fangmann, Janna	1990 LG Göttingen	43:57

#### Langstrecke (10.000 m)

#### Schüler M08 u. jünger

1.	/44. 750 Höffler, Jan	2005 ohne Verein	51:00
----	-----------------------	------------------	-------

#### Langstrecke (10.000 m)

#### Senioren M30

1.	/2. 706 Hanelt, Sebastian	1979 LG Göttingen	32:50
2.	/10. 822 Lämmerhirt, Dennis	1981 Novelis Team Göttingen	39:10
3.	/11. 743 Hampe, Marc	1978 ohne Verein	39:12
4.	/22. 748 Lau, Florens	1979 ohne Verein	42:48
5.	/30. 740 Öhm, Martin	1980 SV Holtensen	44:50
6.	/33. 831 Schomburg, Jens	1977 ohne Verein	45:49
7.	/47. 727 Mühlich, Sigo	1977 Sartorius Laufftreff	59:24

Langstrecke (10.000 m)

Senioren M35

1.	/16. 728 Ritzka, Roman	1972 Sartorius Laufftreff	40:53
2.	/18. 828 Kanbach, Mike	1973 Bovender SV	41:58
3.	/21. 824 Harttgen, Kenneth	1976 Waspo 08 Göttingen	42:39
4.	/46. 760 Hensl, Carsten	1972 ohne Verein	54:12

Langstrecke (10.000 m)

Senioren M40

1.	/15. 772 Kaspari, Mark	1970 TG Freden	40:46
2.	/23. 833 Homeier, Derek	1969 TuSpo Weende	43:02
3.	/31. 823 Schütte, Michael	1967 Team Steinbock	44:51
4.	/33. 821 Gerhold, Martin	1967 LG Göttingen	45:49

Langstrecke (10.000 m)

Seniorinnen W40

1.	/40. 724 Fuhrmann, Ulrike	1967 Sartorius Laufftreff	49:10
----	---------------------------	---------------------------	-------

Langstrecke (10.000 m)

Senioren M45

1.	/9. 765 Kohlrautz, Hubertus	1962 ohne Verein	39:08
2.	/12. 791 Drube, Ralf	1966 TG Münden	39:19
3.	/19. 792 Metauge, Frank	1965 TG Münden	42:08
4.	/20. 832 Welter-Schultes, Francisco	1965 LG Göttingen	42:32
5.	/25. 829 Scupin, Ulf	1966 ohne Verein	43:24
6.	/28. 799 Teinert, Michael	1965 Lauflin-Team Göttingen	44:16
7.	/35. 785 Hartmann, Gerhard	1964 Lauflin-Team Göttingen	45:55
8.	/37. 736 Knuth, Sebastian	1962 ohne Verein	47:04
9.	/38. 825 Schmidt, Johannes	1962 ohne Verein	48:44
10.	/41. 680 Helbig, Rupert	1963 LG Göttingen	50:07
11.	/42. 726 Diehl, Bernhard	1964 Sartorius Laufftreff	50:08
12.	/45. 725 Fuhrmann, Frank	1964 Sartorius Laufftreff	52:02

Langstrecke (10.000 m)

Seniorinnen W45

1.	/39. 826 Burgtorf, Christine	1964 ohne Verein	48:56
----	------------------------------	------------------	-------

Langstrecke (10.000 m)

Senioren M50

1.	/29. 818 van Der Grinten, Jochen	1960 Lauflin-Team Göttingen	44:45
----	----------------------------------	-----------------------------	-------

Langstrecke (10.000 m)

Senioren M55

1.	/8. 707 Christmann, Andreas	1954 LG Göttingen	38:30
2.	/14. 762 Wolter, Detlef	1956 LG Steinlach Mössingen	40:34
3.	/36. 745 Eger, Willi	1956 LG Göttingen	46:28

Langstrecke (10.000 m)

Senioren M65

1.	/43. 777 Wagner, Volkhart	1946 Langer Atem	50:17
----	---------------------------	------------------	-------